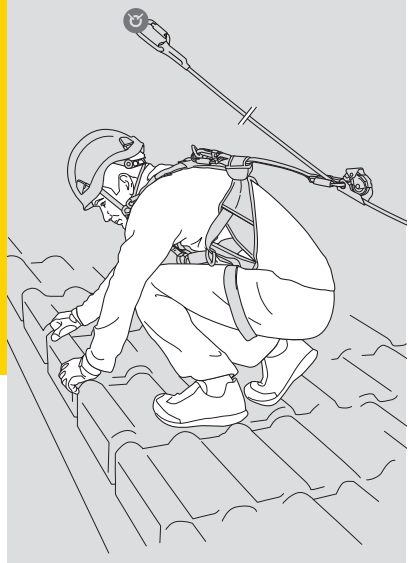




# Praca na wysokości z ASAP

ACCESS **BOOK** PRO n° 4



Access  
the  
inaccessible®



Osiągnąć nieosiągalne to codzienność dla wielu pracowników wysokościowych, którzy używają naszych produktów. Przy pomocy broszur ACCESS BOOK PRO chcemy podzielić się naszym doświadczeniem dotyczącym technik użycia produktów, by umożliwić wam dobry wybór dla waszych zespołów i zapewnić im bezpieczeństwo pracy.

Jeśli pracujesz na wysokości nie wisząc na linach, potrzebujesz przemieszczać się na dachach, masztach, drabinach, ta broszura jest dla Ciebie. Znajdziesz w niej zestawienie sprzętu, podstawowych technik oraz elementów do sprawdzenia zanim zaczniesz wielogodzinną pracę na wysokości. Można tu też znaleźć informacje na temat bardziej zaawansowanych technik, jak również ratownictwa w zespole.

#### Ostrzeżenia:

- Należy zrozumieć i zachować informacje znajdujące się w instrukcjach obsługi waszych produktów.
- Użytkownik sprzętu ponosi pełną odpowiedzialność za zapewnienie sobie odpowiedniego przeszkolenia zarówno w zakresie technik działania, jak i środków bezpieczeństwa. Przedstawione rozwiązania Petzl mają charakter przykładowy i mogą istnieć inne. Skuteczność rozwiązań technicznych jest uzależniona od sytuacji, w miejscu pracy należy zawsze przeprowadzić własną ocenę ryzyka.
- Opanowanie przedstawionych technik wymaga szkolenia i praktyki. Zalecamy odbywanie wszystkich szkoleń w wyspecjalizowanych organizacjach.

## SPIS TREŚCI

### SPRZĘT

1. Osobisty sprzęt do pracy na wysokości	2
2. Wzajemne sprawdzanie współpracowników (partner check)	3
3. Wybór uprząży w zależności od zastosowania	4
4. Wybór pomiędzy ASAP <sup>®</sup> SORBER 20 a 40	6

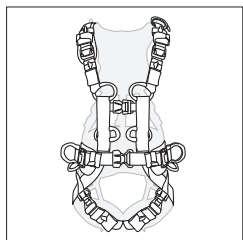
### TECHNIKA I NAJLEPSZE PRAKTYKI

1. Wybór certyfikowanej liny do systemu zatrzymywania upadków dla ASAP	8
2. Systematyczna kontrola kierunku wpięcia przyrządu do liny	9
3. Test działania	9
4. Stabilizacja w pozycji roboczej z ASAP	10
5. Wolna przestrzeń	12
6. Ryzyko upadku narzędzi	14

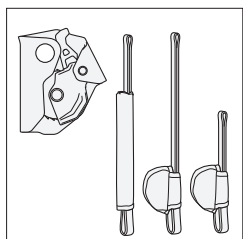
### RATOWANIE WSPÓLPRACOWNIKA

1. Ratowanie z JAG RESCUE KIT	15
-------------------------------	----

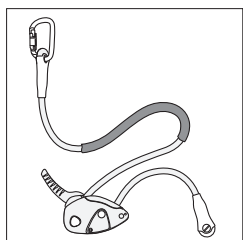
## 1. Osobisty sprzęt do pracy na wysokości



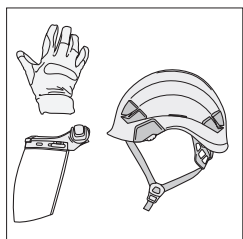
**Uprząż:** uprząż do pracy na wysokości musi posiadać co najmniej jeden piersiowy punkt wpinania i/lub jeden tylny dla systemu zatrzymywania upadków. Może ona posiadać również inne punkty do wpinania systemów pozycjonujących lub do przemieszczania się w zależności od przewidywanego użycia (patrz strona 4).



**Przesuwany przyrząd autoasekuracyjny:** każda osoba wykonująca prace na wysokości musi dysponować systemem zatrzymywania upadków. System ten zaczyna działać w razie utraty równowagi, awarii systemu pozycjonującego, by zatrzymać upadek i utrzymać użytkownika do czasu ewentualnej akcji ratowniczej.



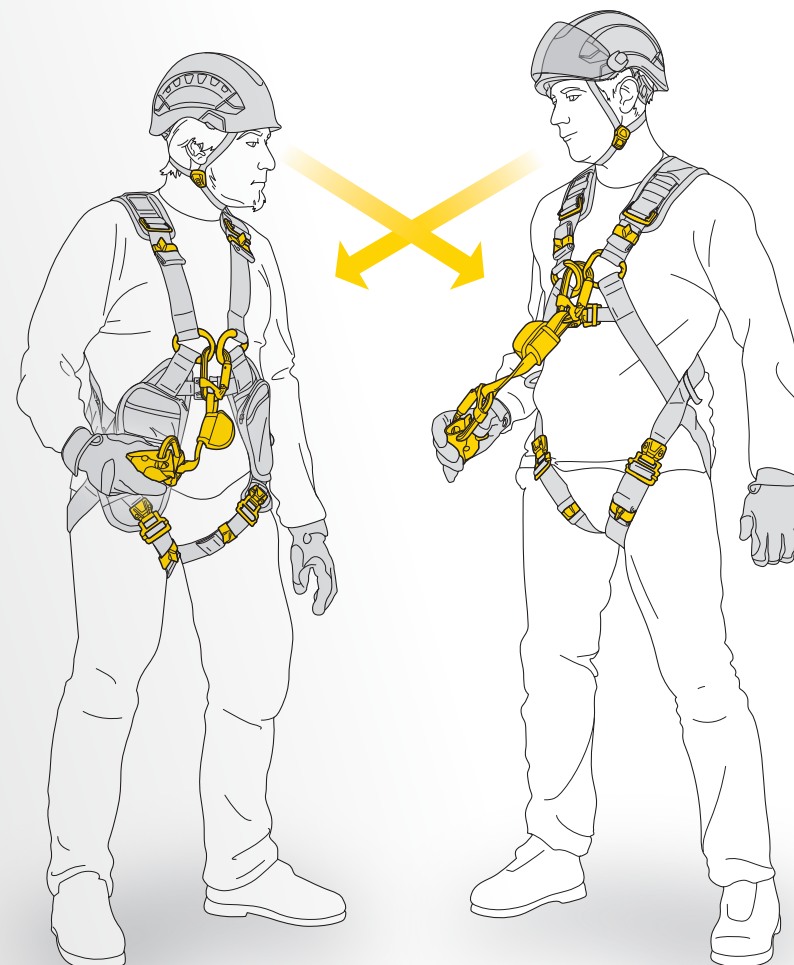
**Lonża pozycjonująca:** pozwala na tymczasowe wpięcie się do stanowiska (elementy konstrukcji, przyssawki), co ułatwia przyjęcie ergonomicznej pozycji podczas pracy.



**Inne środki ochrony indywidualnej:** kask, osłona oczu/twarzy, rękawice, odzież oraz wszelkie inne wyposażenie niezbędne do wykonywania pracy i zapewniające ochronę pracownika przez cały dzień.

## 2. Wzajemne sprawdzanie współpracowników (partner check)

Przed i w trakcie pracy wzajemne sprawdzanie współpracowników pomaga wykrywać codzienne błędy, które mogą mieć poważne konsekwencje podczas działania na wysokości.



### 3. Wybór upręży w zależności od zastosowania

Punkty wpinania przemysłowych upręży kompletnych są przeznaczone do różnych zastosowań, w zależności od tego, czy znajdują się z przodu, z tyłu, w pasie, na plecach, na klatce piersiowej, czy też po bokach. Należy określić swoje potrzeby w zależności od konkretnych zastosowań.

Wychodzenie po drabinie wyposażonej w stały system zatrzymywania upadków (wózek na szynie lub system samohamowny).

Przykład:

Przykładowa uprząż:

NEWTON	***
VOLT	***
AVAO	**

VOLT / Volt WIND

GRILLON

ABSORBICA Y

Wychodzenie po drabinie wyposażonej w tymczasowy system zatrzymywania upadków (ASAP na linie)

Przykład:

Przykładowa uprząż:

NEWTON	***
VOLT	***
AVAO	*

ASAP  
ASAPSORBER 20

Praca na stabilnej powierzchni, używając lony zabezpieczającej przed upadkiem

Przykład:

Przykładowa uprząż:

NEWTON	***
VOLT	***
AVAO	**

ABSORBICA I

ABSORBICA Y

Praca na zwyzce

Przykład:

Przykładowa uprząż:

NEWTON	***
VOLT	**
AVAO	**

ABSORBICA I

Stabilizacja w pozycji roboczej – dostęp technikami wspinaczkowymi, z lonzami chroniącymi przed upadkiem

Przykład:

Przykładowa uprząż:

VOLT	***
AVAO	**

GRILLON

ABSORBICA Y

Praca na stabilnej powierzchni, z przyrządem autoasekuracyjnym na linie

Przykład:

Przykładowa uprząż:

NEWTON	***
VOLT	**
AVAO	**

ASAP  
ASAPSORBER 20

Stabilizacja w pozycji roboczej – dostęp technikami wspinaczkowymi, z przyrządem autoasekuracyjnym na linie

Przykład:

Przykładowa uprząż:

VOLT	***
AVAO	**

GRILLON

ASAP LOCK  
ASAPSORBER 40

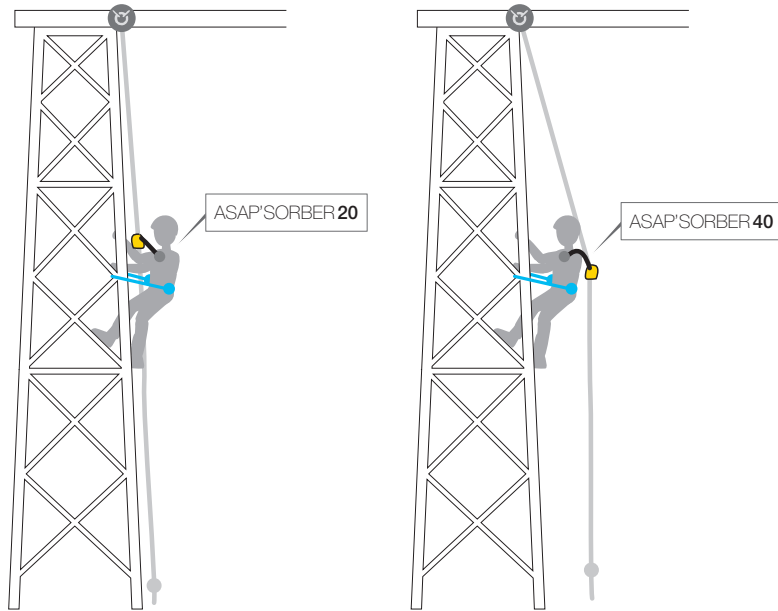
#### Legenda

- Przeciwupadkowy punkt wpinania (piersiowy lub tylny)
- Boczne punkty wpinania
- Przedni punkt wpinania
- \*\*\* Użycie zalecane
- \*\* Użycie odpowiednie
- \* Użycie możliwe

#### 4. Wybór pomiędzy ASAP'SORBER 20 a 40

Modele ASAP'SORBER 20 i 40 są przeznaczone dla jednej osoby - różnica między nimi dotyczy wygody i ergonomii.

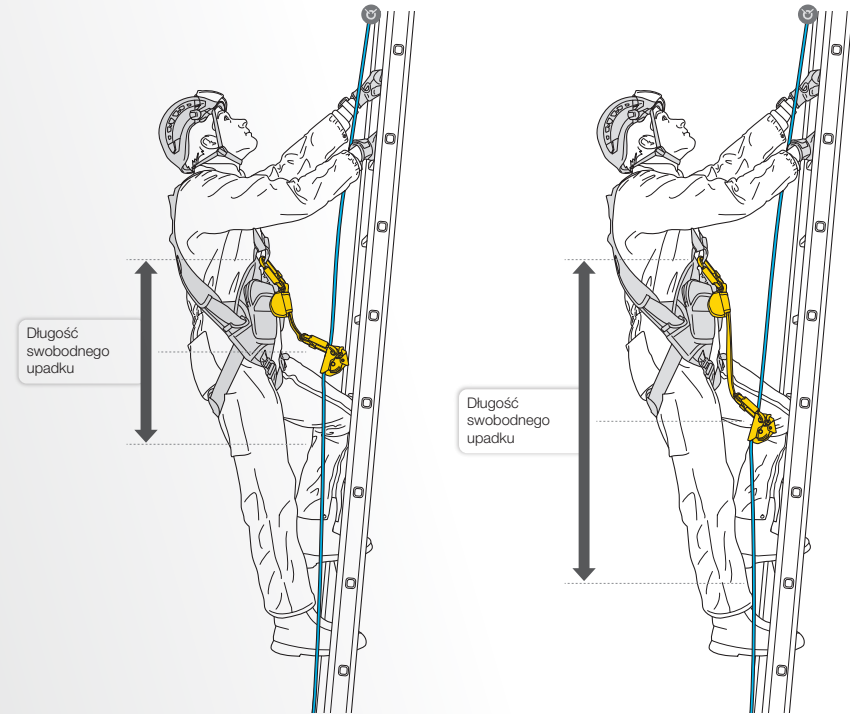
Długość ASAP'SORBER 40 zapewnia większą swobodę poruszania się bez ryzyka, że lina będzie przeszkadzać w miejscu pracy. Zapewnia to również pracownikowi większą swobodę poruszania się względem liny.



#### Optymalizacja potencjalnej wysokości upadku

Jeśli użytkownik nie zwraca uwagi na położenie przyrządu ASAP podczas wychodzenia (na przykład po drabinie), maksymalna wysokość upadku w przypadku ASAP'SORBER 20 wynosi 80 cm, natomiast w przypadku ASAP'SORBER 40 – 120 cm.

Ta maksymalna potencjalna odległość upadku jest sumą długości ASAP'SORBER i jego dwóch łączników, pomnożoną przez dwa w przypadku, gdy przyrząd ASAP znajduje się w najniższej możliwej pozycji.



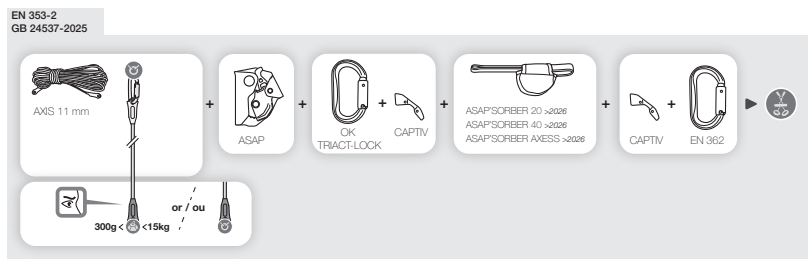
Uwaga: należy zadbać o to, aby przyrząd ASAP znajdował się jak najwyżej, by zminimalizować potencjalną wysokość upadku.

## 1. Wybór certyfikowanej liny do systemu zatrzymywania upadków dla ASAP

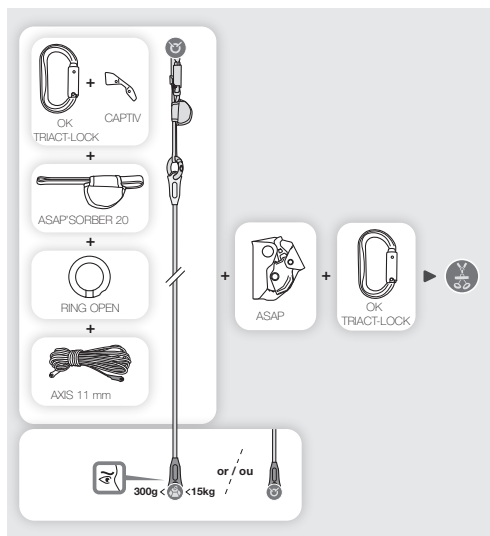
Normy dotyczące użycia przyrządu ASAP do zatrzymywania upadków obejmują samo urządzenie, jego absorber energii, a także linę.

W instrukcji obsługi można znaleźć szczegółowe informacje dotyczące absorberów energii i kompatybilnych lin w zależności od certyfikacji.

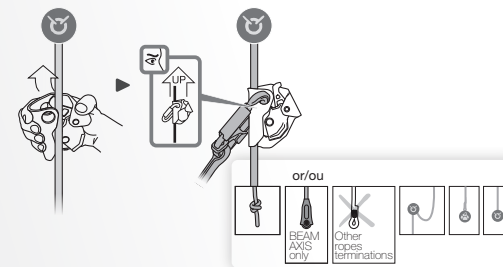
Konfiguracja klasyczna: absorber energii noszony przez użytkownika



Konfiguracja alternatywna: absorber energii wpięty do stanowiska



## 2. Systematyczna kontrola kierunku wpięcia przyrządu do liny



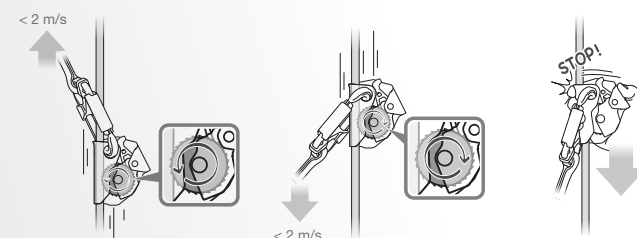
## 3. Test działania

W instrukcji obsługi przyrządu ASAP zaznaczono: przed każdą instalacją należy przeprowadzić test działania. Ten prosty test pomaga uniknąć najczęstszych błędów.

ASAP i ASAP LOCK to przyrządy chroniące przed upadkiem. Nie podtrzymują one ciężaru użytkownika podczas przemieszczania się lub pracy, a służą wyłącznie do zatrzymania ewentualnego upadku. Podążają za użytkownikiem bez potrzeby manipulacji nimi.

Test działania po każdej instalacji pomaga ograniczyć ryzyko błędu (na przykład odwrotne wpięcie, użycie nie działającego przyrządu). Test należy przeprowadzać za każdym razem, gdy urządzenie jest zakładane na linę.

W przypadku ASAP LOCK przed wykonaniem testu należy sprawdzić, czy funkcja LOCK nie jest aktywna. Po wpięciu ASAP lub ASAP LOCK na linę należy gwałtownie pociągnąć przyrząd w dół po linę. Szybki ruch dłoni pozwala z łatwością osiągnąć prędkość 2 m/s. Przyrząd musi się zablokować. Jeśli się nie zablokuje, należy sprawdzić instalację lub stan urządzenia.



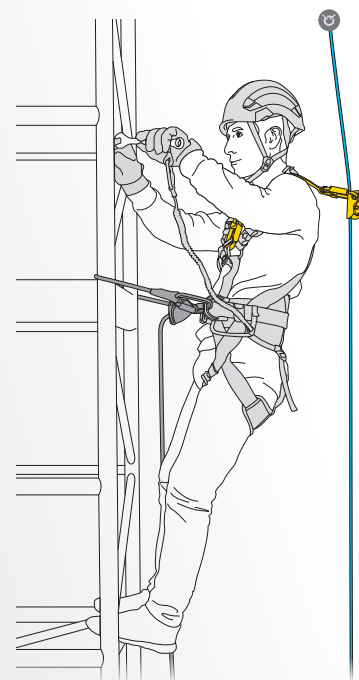
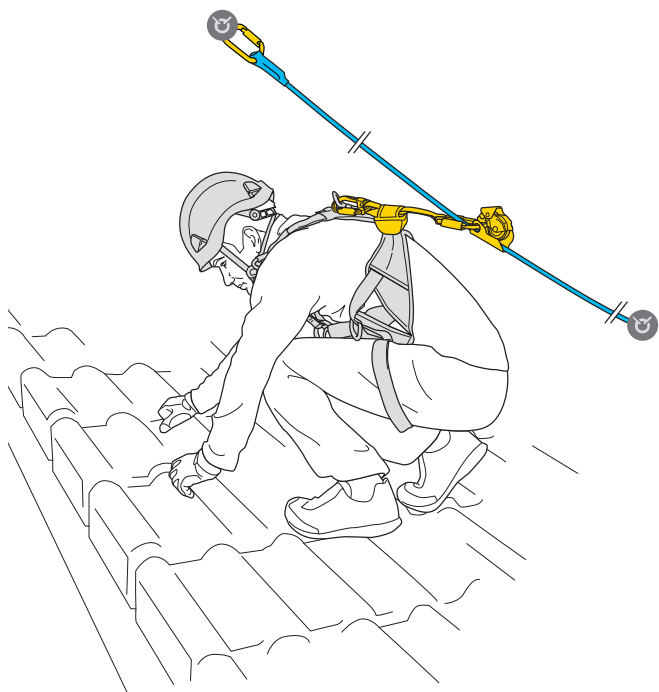
Odblokowanie: po wykonaniu testu działania należy odblokować kółko blokujące, by przesuwać się normalnie na linę. Należy lekko docisnąć kółko do liny podczas wykonywania ruchu w górę.

#### 4. Stabilizacja w pozycji roboczej z ASAP

ASAP i ASAP LOCK to przyrządy zabezpieczające przed upadkiem. Pracownik nie może używać ich do stabilizacji w pozycji roboczej.

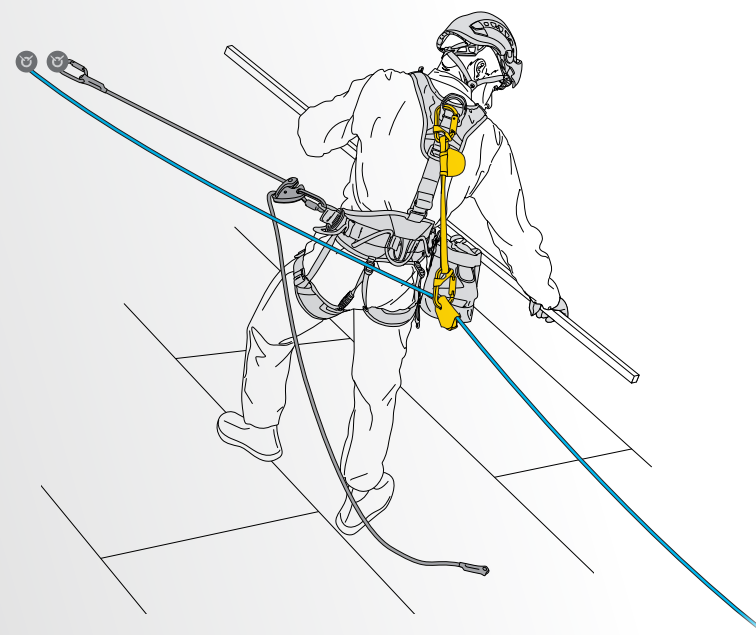
Przepisy wymagają, aby pracownik wykonujący prace na wysokości był zabezpieczony systemem zatrzymującym upadki. System ten można uzupełnić różnymi systemami przemieszczania się lub pozycjonowania. Pracownik nie może obciążać swojego systemu zabezpieczającego przed upadkiem.

Gdy pracownik znajduje się w stabilnej pozycji roboczej, stosowanie systemu pozycjonowania jest opcjonalne. Stosowanie systemu zatrzymującego upadki, wpiętego do punktu piersiowego lub tylnego, jest obowiązkowe zawsze, gdy pracownik jest narażony na ryzyko upadku z wysokości.



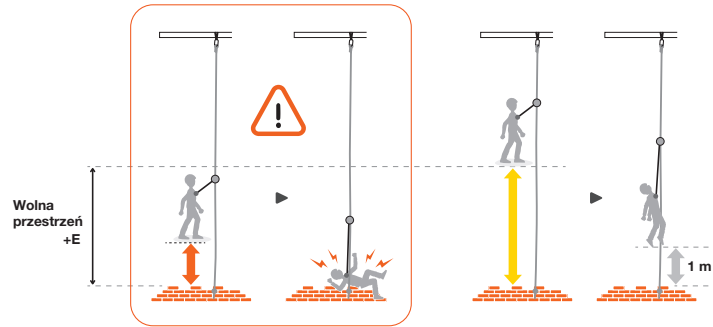
Gdy pracownik nie znajduje się w sytuacji stabilnej, musi stosować dwa odrębne systemy:

- System zatrzymujący upadki (w naszym przypadku ASAP lub ASAP LOCK lub ABSORBICA, wpięte do piersiowego lub tylnego punktu uprząży albo środki ochrony zbiorowej).
- System pozycjonujący (na przykład lona GRILLON lub PROGRESS ADJUST, wpięta do przedniego lub bocznych punktów wpinania uprząży).



## 5. Wolna przestrzeń

Wolna przestrzeń jest to minimalna wymagana odległość pod przyrządem ASAP, by użytkownik nie uderzył w przeszkodę w razie upadku.

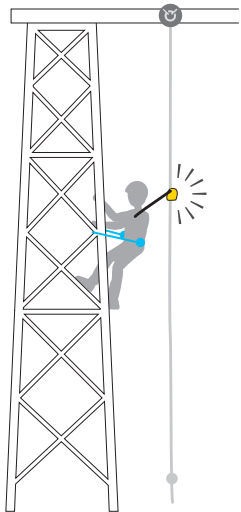


Wartości wolnej przestrzeni, które należy uwzględnić podczas użytkowania, podano w instrukcjach przyrządów zatrzymujących upadki ASAP lub ASAP LOCK oraz kompatybilnych absorberach ASAP SORBER.

### 1. Dla zmniejszenia wysokości wolnej przestrzeni, należy ograniczyć potencjalną wysokość upadku.

Pozycja przyrządów ASAP lub ASAP LOCK względem użytkownika wpływa na wysokość upadku, a tym samym na długość rozdarcia absorbera energii: oba te czynniki zwiększają wolną przestrzeń.

W miarę możliwości ASAP lub ASAP LOCK powinny znajdować się nad punktem wpinania uprzęży.



Podczas ruchu ASAP lub ASAP LOCK powinien znajdować się nad ramieniem pracownika

Podczas wychodzenia, pracownik ma tendencję do wyprzedzenia przyrządów ASAP lub ASAP LOCK. Należy pamiętać o regularnym ich przesuwaniu jak najwyżej i przed każdym manewrem technicznym (na przykład pokonywaniem przeszkody, zmianą kierunku).

Większość uprzęży posiada szlufkę na taśmie na ramieniu, która pozwala utrzymać ASAP lub ASAP LOCK jak najwyżej, bez konieczności manipulowania nimi podczas poruszania się.

Na stanowisku roboczym należy celowo zablokować ASAP lub ASAP LOCK w pozycji górnej.

W przypadku ASAP LOCK: należy użyć funkcji blokady. Należy pamiętać o wyłączeniu tej funkcji przed rozpoczęciem zjazdu.

W przypadku ASAP szybkie pociągnięcie w dół pozwala na zablokowanie w pożądanej pozycji. Należy pamiętać o odblokowaniu kółka przed rozpoczęciem zjazdu.

## 2. Nie należy lekceważyć wydłużenia liny

Wartości wolnej przestrzeni podane w instrukcjach technicznych nie uwzględniają wydłużenia liny. Wydłużenie liny ma wpływ na zmianę wolnej przestrzeni w zależności od odległości od stanowiska

Tylko użytkownik może ocenić wydłużenie liny w zależności od sytuacji i sprzętu: należy zapoznać się z instrukcją liny, aby poznać jej wydłużenie.

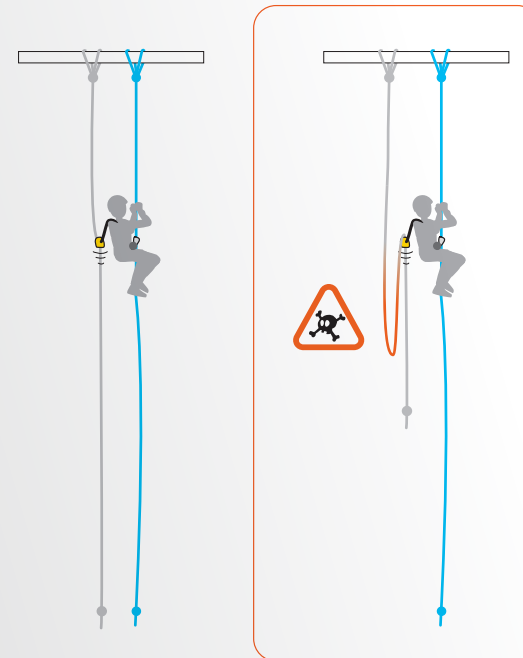
Na przykład, jeśli podano wartość wydłużenia wynoszącą 10% podczas upadku:

- W odległości 10 m od stanowiska należy dodać 1 m do długości liny.
- W odległości 50 m od stanowiska należy dodać 5 m do długości liny.

Jeśli wydłużenie liny ma zbyt dużą wolną przestrzeń należy użyć punktów pośrednich.

## 3. Kontrolować napięcie liny

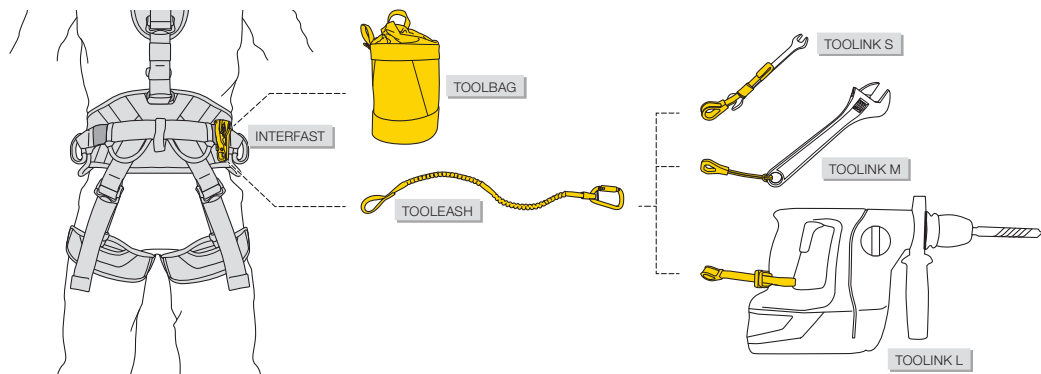
Ważne jest, by upewnić się, że lina prawidłowo przesuwana przez ASAP, aby uniknąć powstawania luzu, który może zwiększyć potencjalną wysokość upadku.



## 6. Ryzyko upadku narzędzi

Wszystkie produkty z tej serii pozwalają dostosować konfigurację do wagi i rodzaju narzędzi, które należy przymocować.

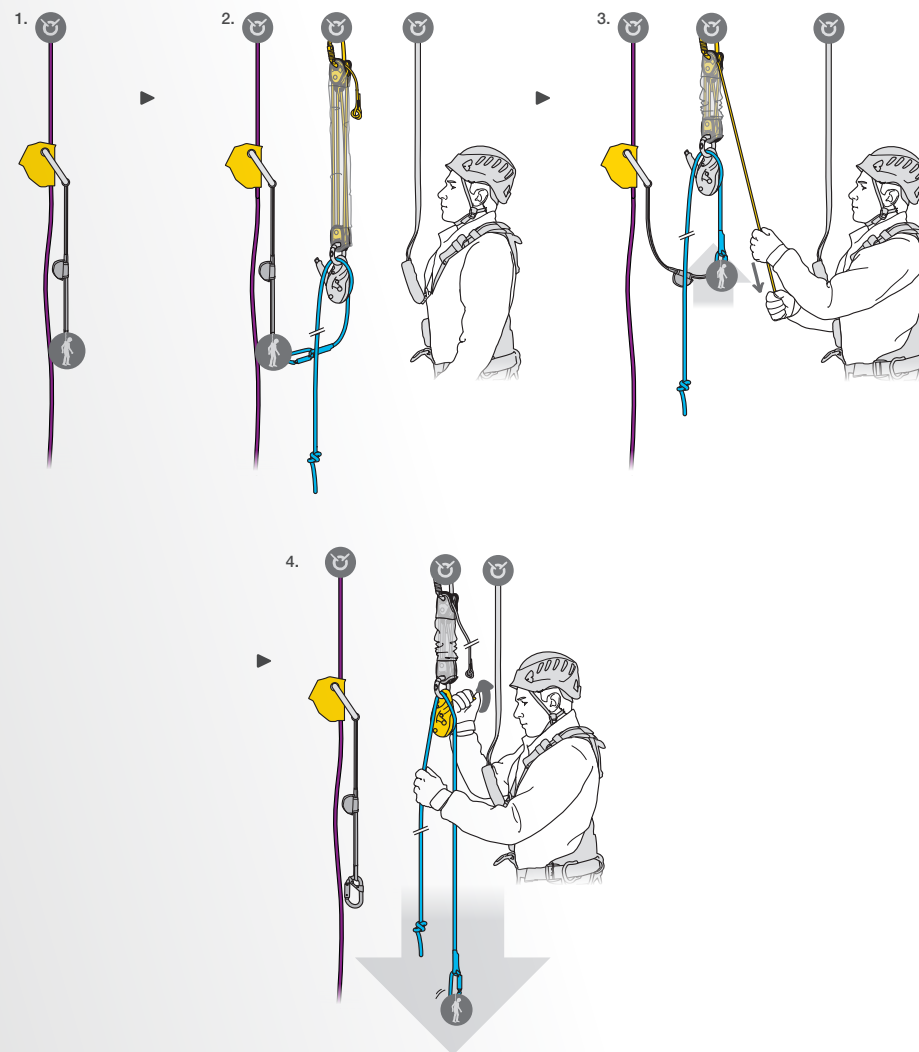
Przykłady możliwych kombinacji:



© 2024 - Petzl Distribution - Vuedici.org

## RATOWANIE WSPÓŁPRACOWNIKA

JAG RESCUE KIT to gotowy zestaw do ratownictwa, służący do wypięcia, a następnie opuszczenia ofiary. Zawiera system do wyciągania JAG SYSTEM, otwierane kolucho RING OPEN, przyrząd zjazdowy I'D EVAC ze zintegrowanym hamulcem, taśmę stanowiskową CONNEXION FIXE 150 cm, worek BUCKET oraz linę AXIS 11 mm z dwoma zakończeniami zszywanymi. Występuje w trzech długościach: 30, 60 i 120 m.





# WIĘCEJ INFORMACJI...

Więcej porad technicznych i filmów na stronie [www.petzl.com](http://www.petzl.com)



...a jeszcze więcej można znaleźć w naszych broszurach **ACCESS BOOK PRO**



Informacje zawarte w tej publikacji nie są wyczerpujące. Należy przeczytać instrukcje używania produktów i powiązane porady techniczne. Przeszkolenie specjalistyczne jest niezbędne. Jesteście sami odpowiedzialni za wasze działania, decyzje i bezpieczeństwo.

© 01/2026 Petzl Distribution



Access  
the  
inaccessible®