

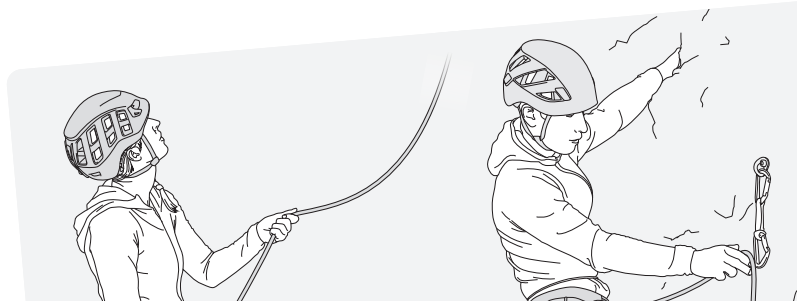


Access
the
inaccessible®



ACCESSBOOK n°5

Wspinanie i asekuracja w skałkach





© 2024-Petzl Distribution-SamBIE

Osiągnąć nieosiągalne. Naszym zadaniem jest pomoc w realizacji Twoich celów wspinaczkowych.

Broszury Petzl ACCESS BOOK zostały opracowane, by towarzyszyć w drodze do osiągnięcia Twoich celów jako alpinista, wspinacz, narciarz... Każda broszura dotyczy jednego szczególnego zagadnienia. Jest to kolekcja porad technicznych ze strony Petzl.com

Wspinasz się i asekurujesz w skałkach? Ta broszurka jest dla Ciebie! Omawiamy podstawy wspinaczki w skałkach, na obitych drogach. Jaki zabrać sprzęt? Jak prawidłowo asekurować? Jakież są błędy, których należy unikać? Jak przewiązać się do zjazdu na stanowisku zjazdowym? Co zrobić jeżeli nie mogę skończyć drogi?... Sprawdźcie nasze porady w niniejszym dokumencie.

W tej broszurze ACCESS BOOK nie zostały omówione zagadnienia związane ze wspinaczką wielowyciągową i tradycyjną.

Ostrzeżenia:

- W broszurach ACCESS BOOK znajdują wybrane zagadnienia z całości dostępnych technik.
- Należy przeszkolić się i trenować techniki związane z aktywnością.
- Uważanie przeczytać instrukcje obsługi produktów związanych z przedstawionymi technikami.
- Otoczenie i aktywność ze swoje własnej natury jest niebezpieczna. Ponosicie odpowiedzialność za własne działania i decyzje.

Spis treści

PRZYGOTOWANIE	
Sprzęt w skałki	2
Wiązanie węzła ósemki	6
Wzajemna kontrola partnerów	8
WSPINANIE	
Asekuracja wspinacza	10
Wpinanie liny	14
Błędy do uniknięcia	16
NA KOŃCU DROGI	
Przewiązywanie się przez stanowisko do zjazdu	18
ZJAZD	
Opuszczanie	20
Zdejmowanie ekspresów podczas zjazdu	21
WYCOFANIE	
Gdy nie możesz skończyć drogi	23
WSPINANIE NA WĘDKĘ	
Podstawowe zasady	24

Sprzęt w skałki

Przed rozpoczęciem wspinania sprawdzić w przewodniku trudność dróg i ich przebieg.



Podstawowy sprzęt:

- Kask.
- Uprząż.
- Worek na linę.
- Lina: odpowiednio rozwinięta, by uniknąć skręcenia oraz z węzłem na końcu. Należy zabrać linę o odpowiedniej długości do dróg, na których planujemy się wspinąć.
- Przyrząd asekuracyjny: GRIGRI, NEOX lub typu REVERSO.
- Karabinki z blokadą: do wpięcia przyrządu asekuracyjnego do upręży, na koniec lonży lub do działarów na stanowisku.
- Ekspresy: czternaście ekspresów jest zazwyczaj wystarczającą liczbą na większość dróg. Zaleca się mieć ekspresy o różnej długości. Dla łatwiejszego dostępu ekspresy wpinać z każdego boku upręży.
- Lonża: przydaje się podczas manipulacji na stanowisku.
- Pętla z taśmy: wiele możliwych zastosowań: na stanowisku, do przedłużania ekspresów, jako pętla nożna w razie trudności.
- Łączniki Maillon Rapide: przydatne gdy trzeba się wycofać.
- Przewodnik.

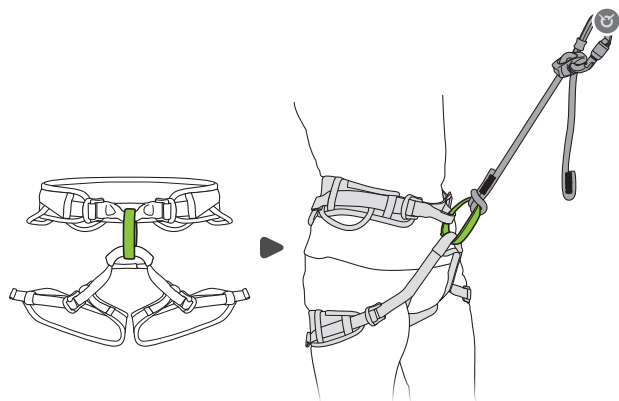


© 2024-Petzl Distribution-SamBIE

Punkty wpinania upręży

1/ Instalacja lonży

Z punktu widzenia bezpieczeństwa i wytrzymałości, lonża może być umieszczona w pętli asekuracyjnej jak i w dwóch punktach wiązania. Z punktu widzenia komfortu lepiej jest użyć pętli do asekuracji.

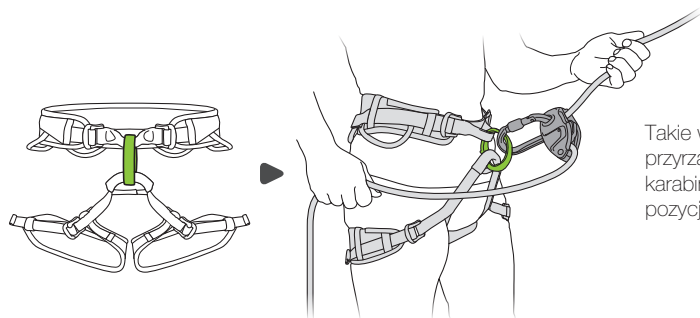


Lonża w pętli do asekuracji pozwala na zachowanie geometrii upręży bez utraty komfortu. Punkty wiązania mają swobodę ruchu i nie wpływają na mobilność wspinacza.

Dodatkowo punkty wiązania pozostają wolne, dzięki czemu można zawiązać linę pojedynczą lub dwie liny podwójne.

2/ Wpięcie przyrządu asekuracyjnego

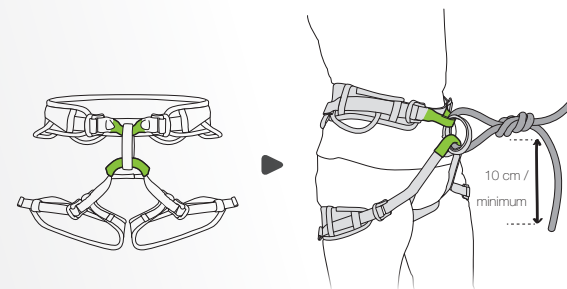
Przyrząd asekuracyjny należy wpinać do pętli do asekuracji.



Takie wpięcie zapewnia mobilność przyrządu asekuracyjnego i chroni karabinek przed przyjęciem złej pozycji.

3/ Wiązanie się

Petzl zaleca wiązanie się do dwóch punktów wiązania.



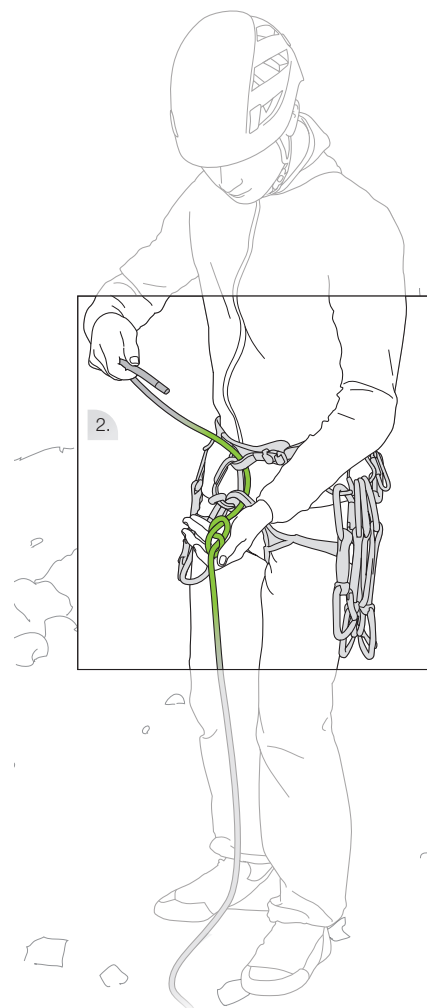
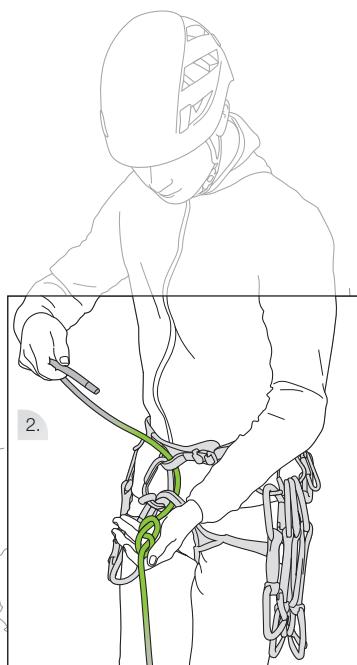
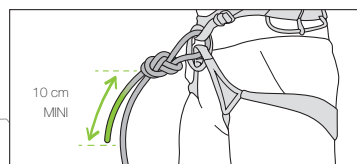
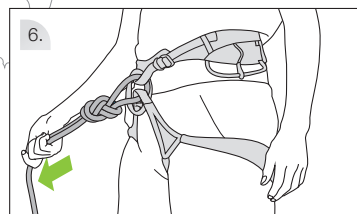
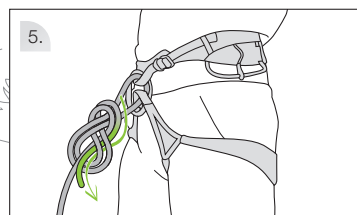
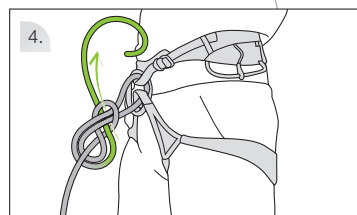
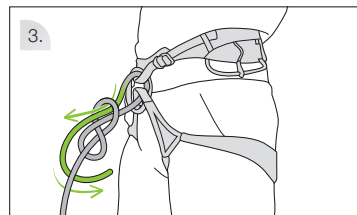
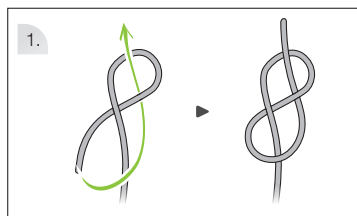
Punkty wiązania zostały opracowane do częstego obciążania liną (powtarzające się odpadnięcia podczas patentowania drogi).

Punkty wiązania są wzmocnione taśmą i bardziej odporne na zużycie.

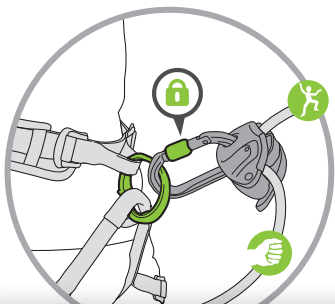


© 2024-Petzl Distribution-SamBIE

Wiązanie węzła ósemki

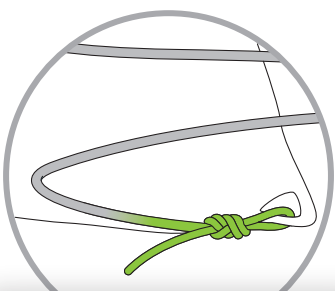


Wzajemne sprawdzanie partnerów



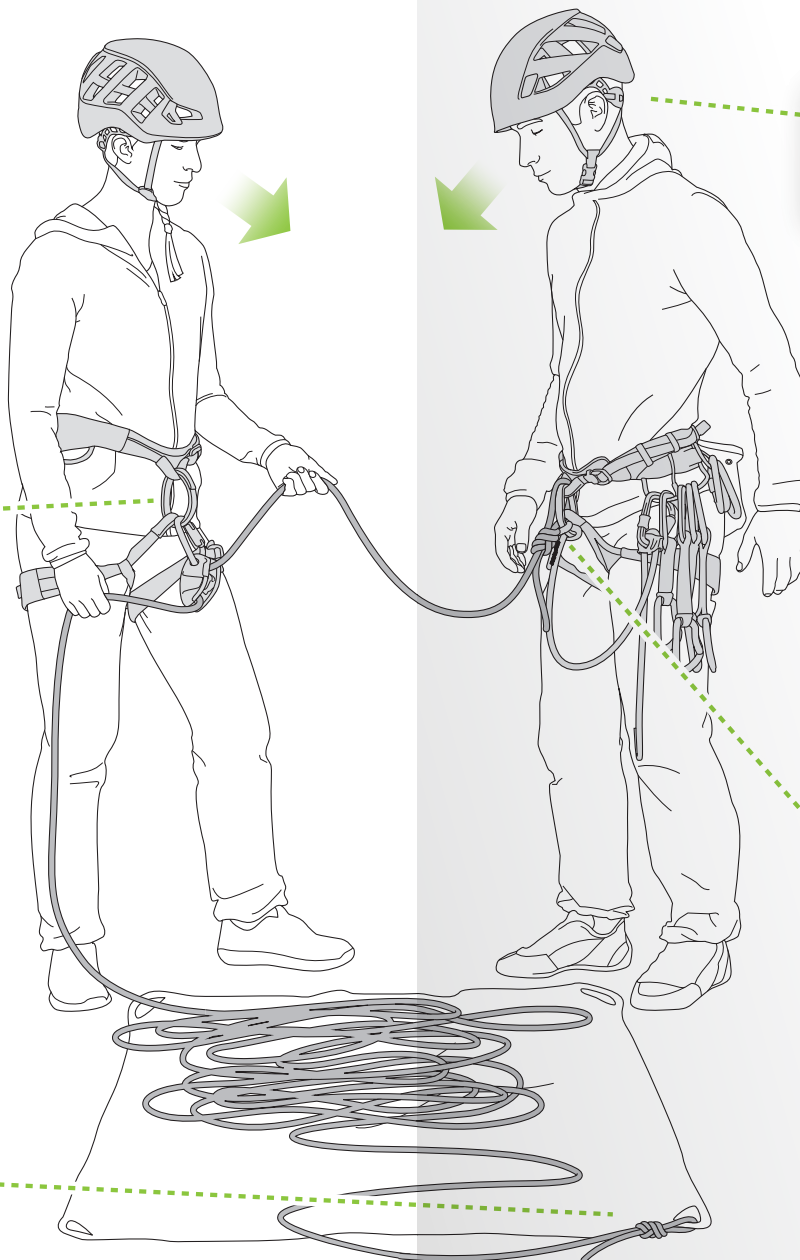
Instalacja systemu asekuracyjnego

- Prawidłowy przebieg liny (kontrola działania przyrządu asekuracyjnego).
- Karabinek wpięty w odpowiedni punkt uprząży.
- Karabinek zablokowany / zakrecony.



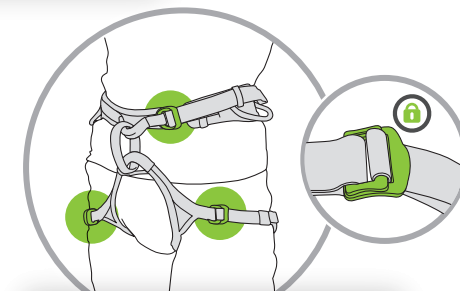
Lina

- Zawiązany węzeł na końcu liny.



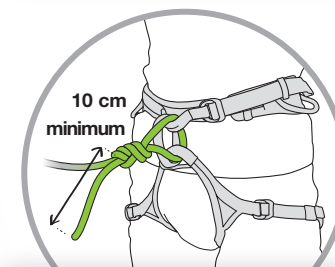
Kask

- Prawidłowo założony kask na głowie.
- Zapięta klamra paska pod brodą.



Uprząż

- Pas uprząży powyżej bioder.
- Uprząż przylegająca do ciała.
- Dobre zamknięcie i zaciągnięcie klamer do regulacji.



Węzeł

- Lina zawiązana w odpowiednim miejscu uprząży.
- Prawidłowy węzeł.
- Węzeł zakończony i zaciągnięty, przynajmniej z 10 cm wychodzącej liny.

Asekuracja wspinacza

Spotowanie wspinacza na początku drogi:



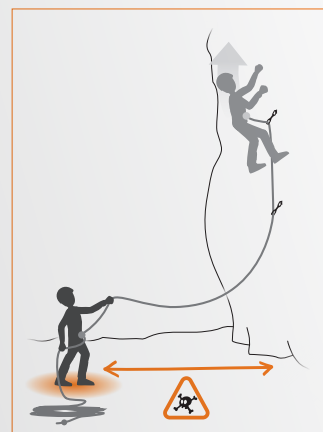
Asekuracja wspinacza

Zachować czujność przy pierwszej wpince:

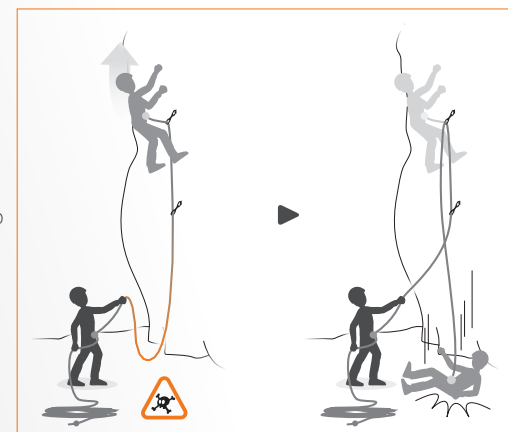


Asekuracja wspinacza

Podstawowa pozycja asekuracyjna

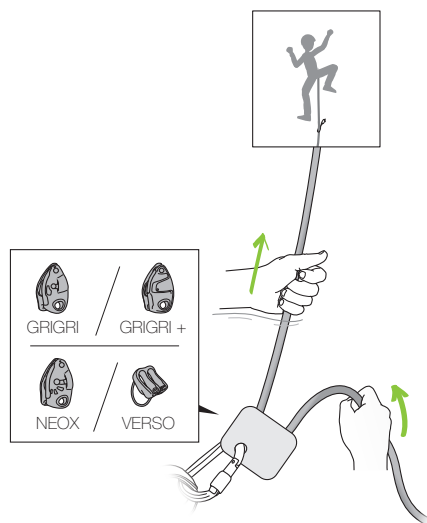


lub

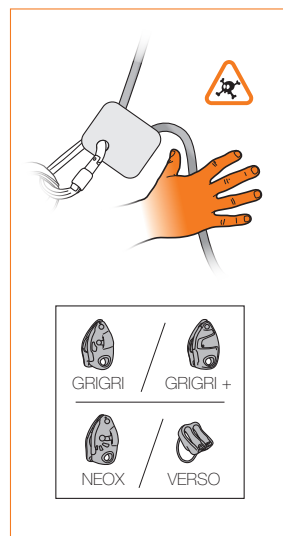
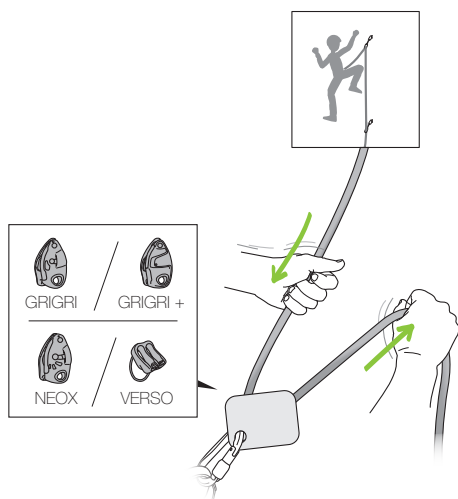


Asekuracja wspinacza

Technika: wydawanie luzu.

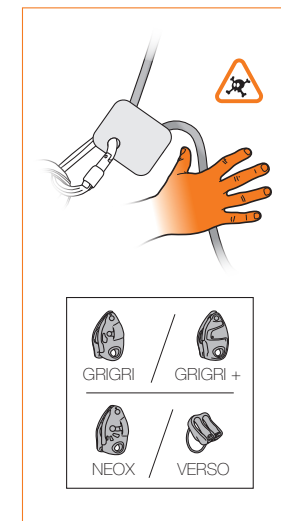
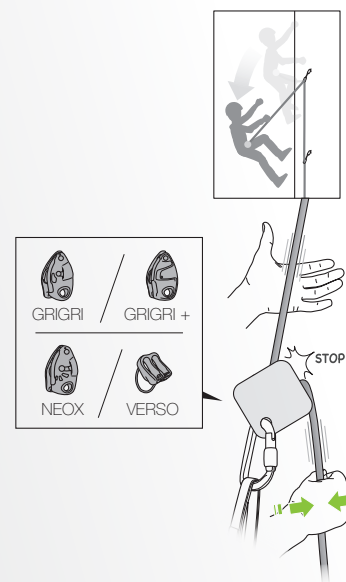


Technika: wybieranie luzu.

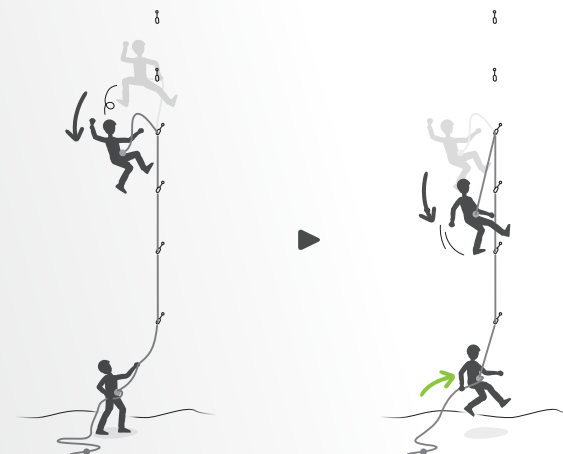


Asekuracja wspinacza

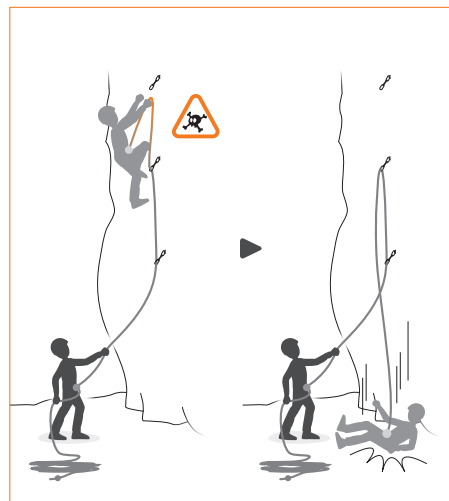
Technika: zatrzymanie odpadnięcia.



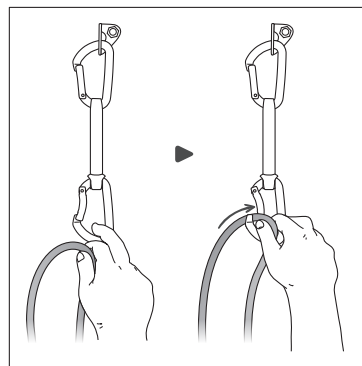
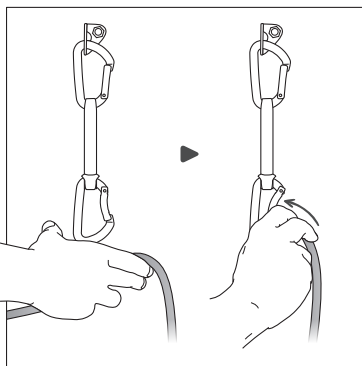
Asekuracja dynamiczna: zrobić krok naprzód lub niewielki podskok, by zmniejszyć siłę uderzenia działającą na wspinacza.



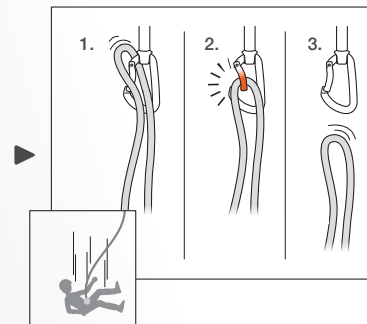
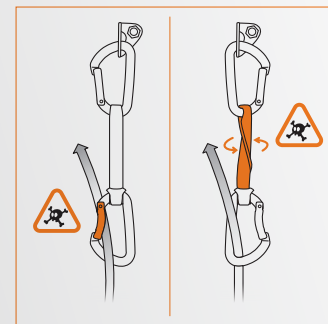
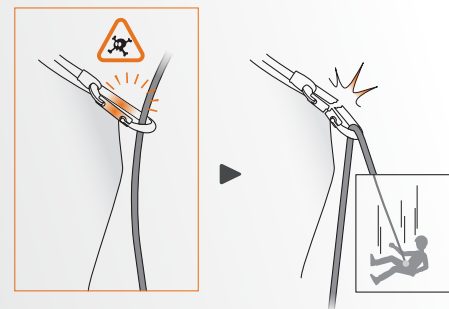
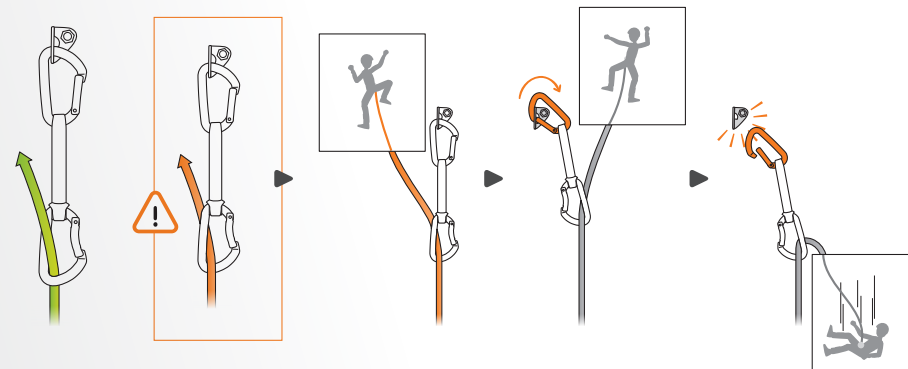
Wpinać się na wysokości pasa.



Najbardziej popularne techniki wpinania (inne techniki istnieją).

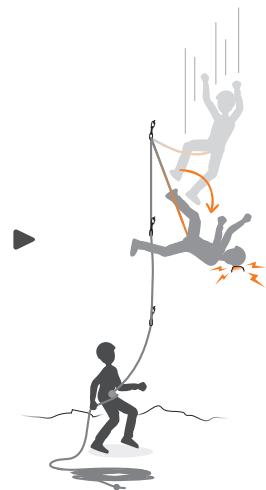


Błędy do uniknięcia.



Błędy do uniknięcia

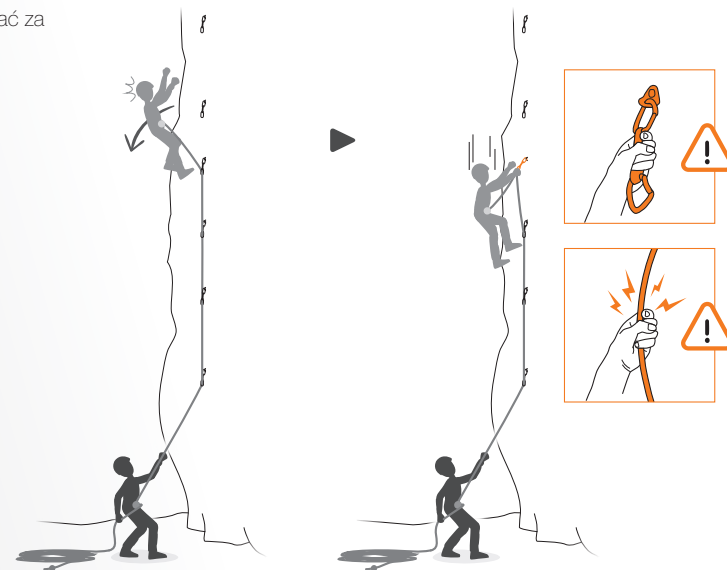
Lina za nogą.



© 2024-Petzl Distribution-SamBIE

Błędy do uniknięcia

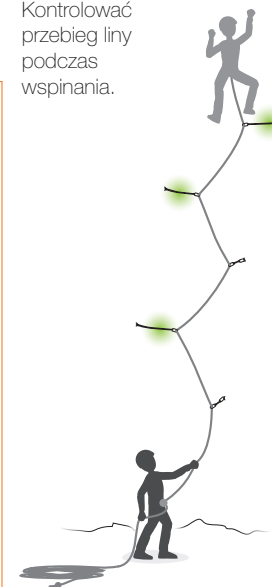
Podczas lotu nie łapać za ekspres.



Nie pomijać przelotu.



Kontrolować przebieg liny podczas wspinania.



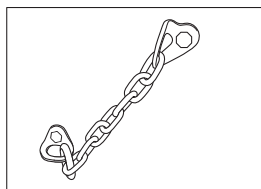
Przewiązywanie się przez stanowisko do zjazdu

Niezależnie od używanej techniki, asekurujący musi cały czas asekurować wspinacza podczas manipulacji na stanowisku. Nie może puścić wolnego/hamującego końca liny.

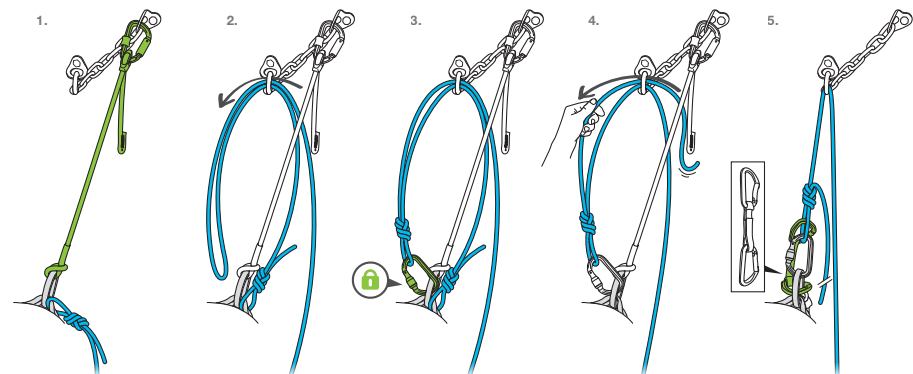
Podczas wspinania można spotkać się ze stanowiskami zjazdowymi różnego rodzaju.

Przypadek 1: stanowisko z punktami połączonymi łańcuchem.

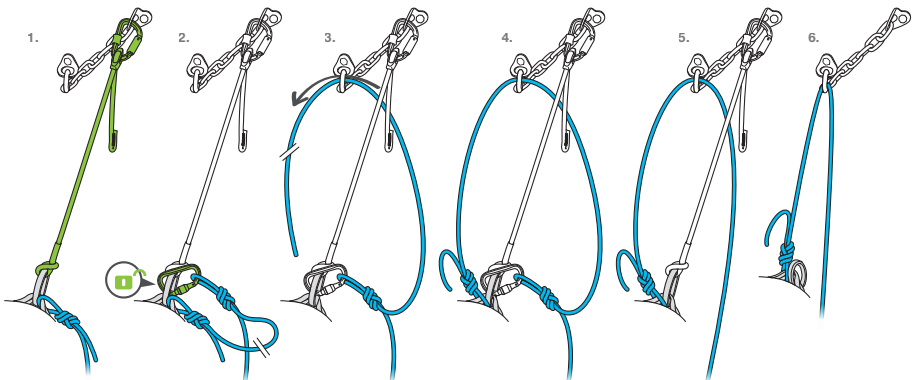
Przykład:



Technika 1: wspinacz jest cały czas przywiązany podczas manipulacji, zjeżdża w wpiętym karabinku.

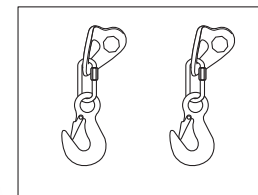
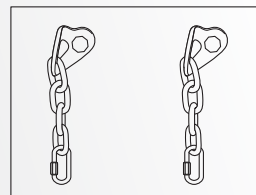


Technika 2: wspinacz przewiązuje linę i zjeżdża w węźle.

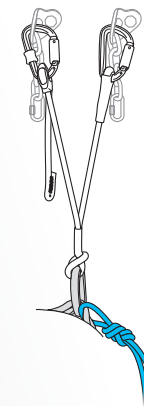


Przypadek 2: punkty stanowiskowe niepołączone ze sobą.

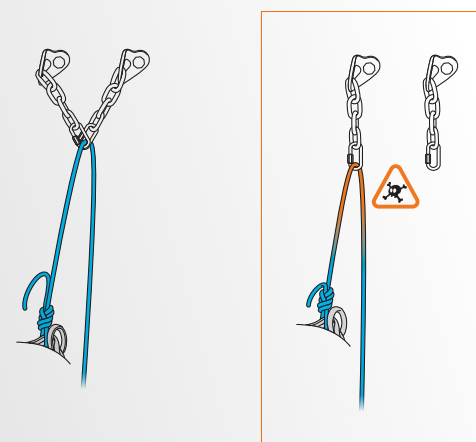
Przykłady:



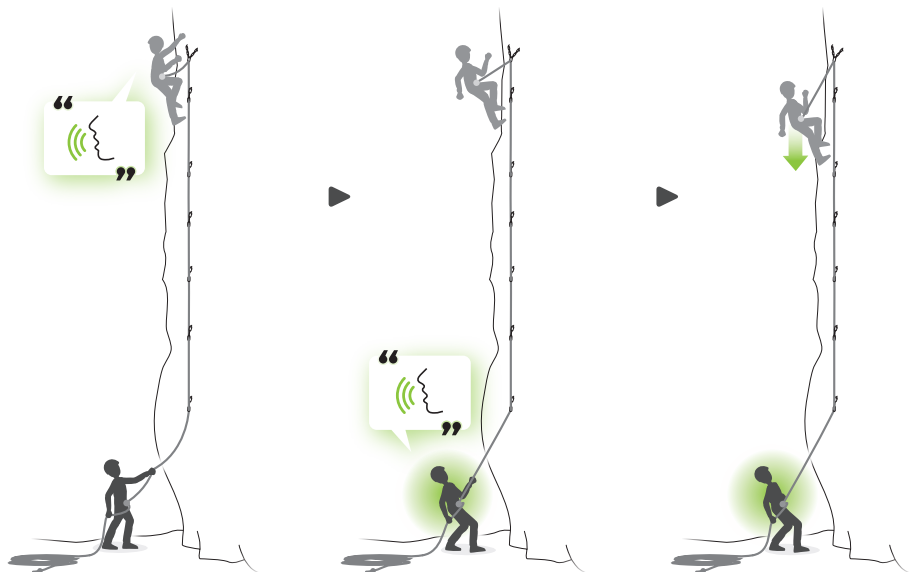
1. Wpiąć lonżę do obu punktów:



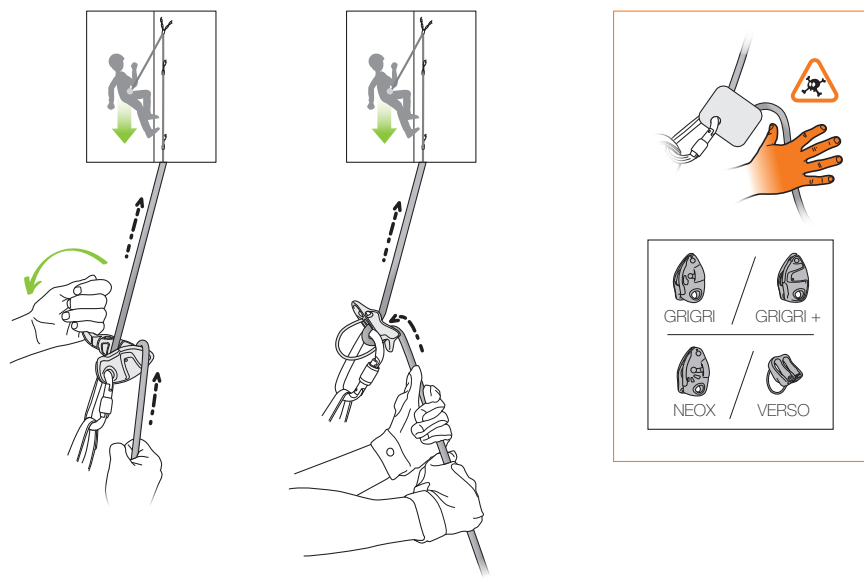
2. Użyć jednej z przedstawionych wcześniej technik, przewiązując linę przez oba punkty stanowiskowe:



Komunikacja przed rozpoczęciem opuszczania.

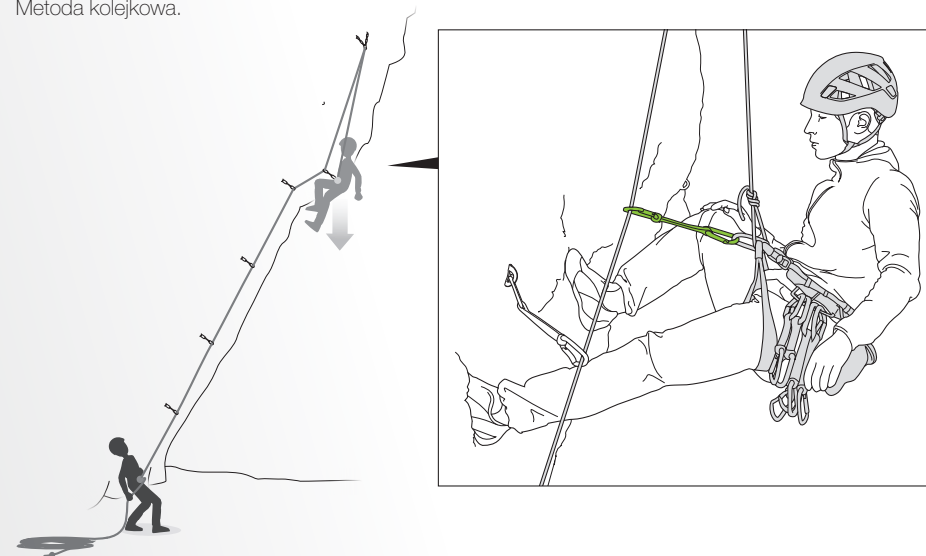


Technika: opuszczanie.

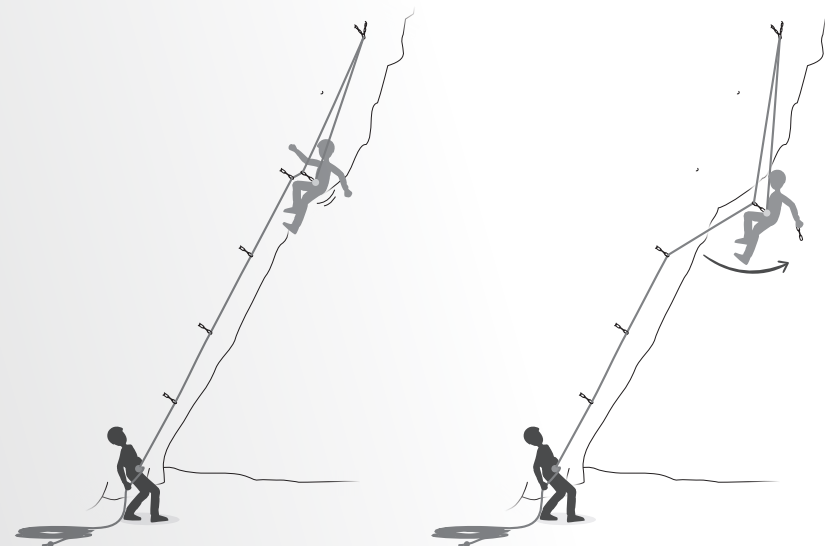


Wpiąć ekspres między uprząż wspinacza i lina od strony asekurującego.

Metoda kolejkowa.

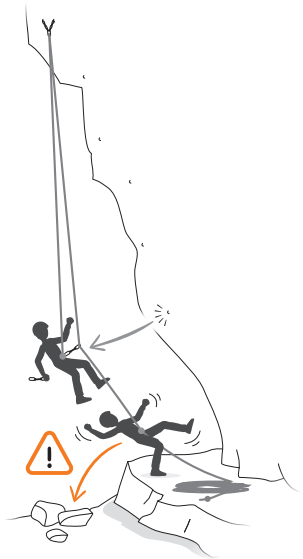


Wspinacz przytrzymuje się skały, by wypiąć ekspres.

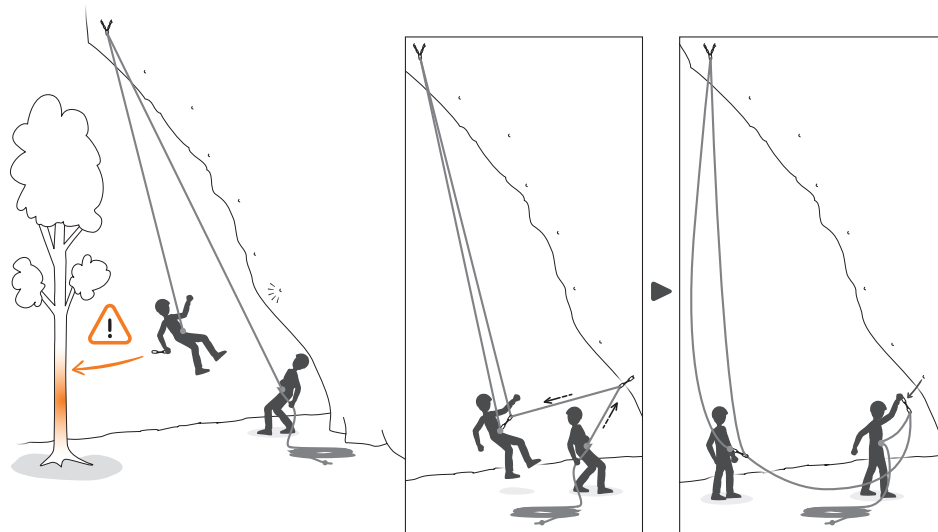


Zdejmowanie ekspresów podczas zjazdu

Zbliżając się do ziemi nie należy zapomnieć o wypięciu ekspresa wpiętego do liny, zanim wypnie się ostatni ekspres ze ściany.



Jeżeli na drodze zjazdu jest przeszkoda, której nie da się ominąć, wspinaczka można opuścić z ostatniego przelotu (jeśli da się z niego wypiąć ekspres z ziemi). Technika ta działa jeśli ekspres nie jest zbyt wysoko lub gdy jest łatwo dostępny.

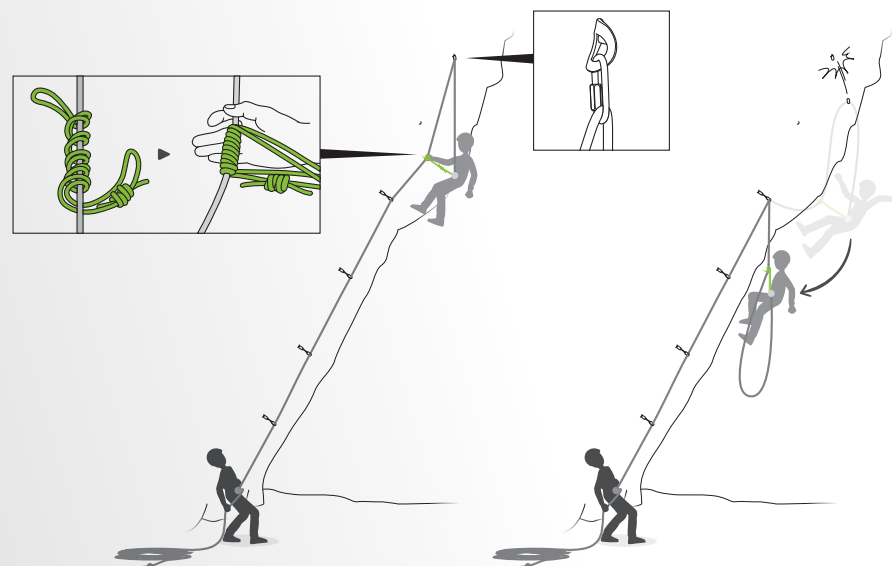


Gdy nie możesz skończyć drogi

Do ostatniego osiągniętego przelotu wpiąć łącznik maillon.



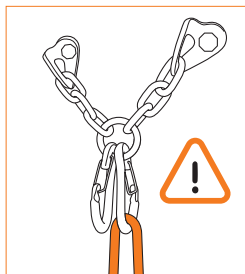
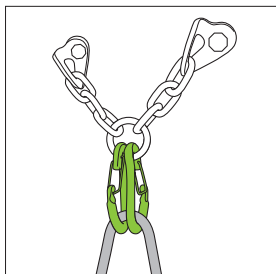
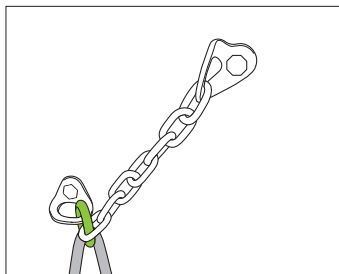
Odzyskać ekspresy podczas zjazdu.



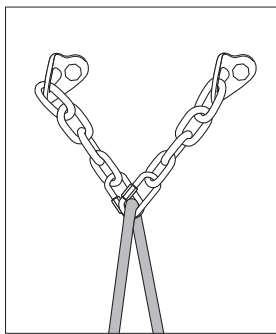
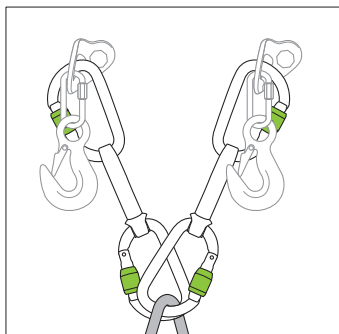
Podstawowe zasady

Możliwości założenia wędki na stanowisku

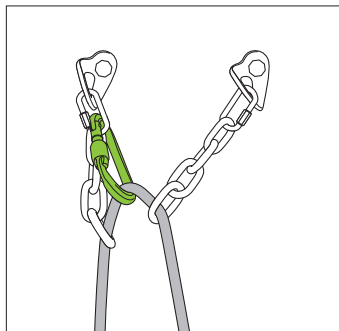
Przykłady wpięcia liny na stanowisku z punktów połączonych ze sobą:



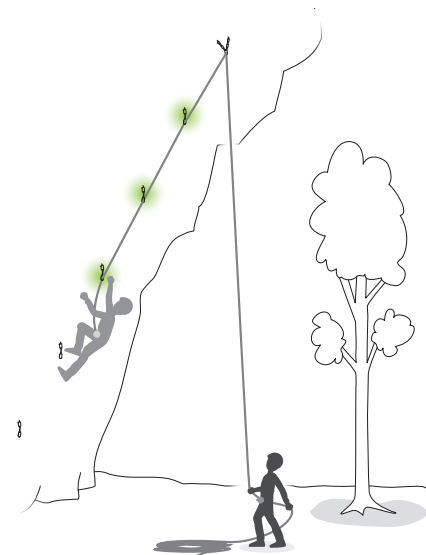
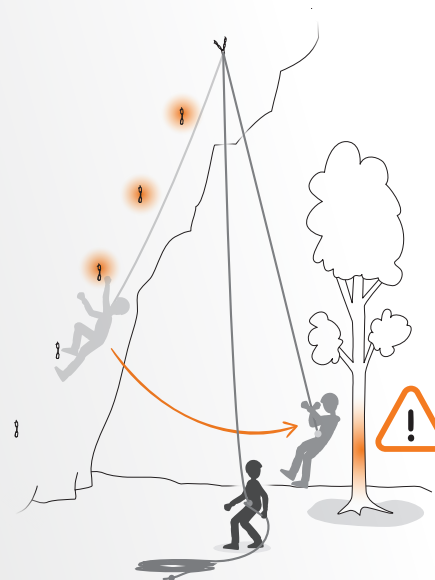
Przykłady wpięcia liny na stanowisku z punktów nie połączonych ze sobą:



Chcąc ograniczyć zużycie koluch stanowiska można na przykład użyć poniższego rozwiązania:

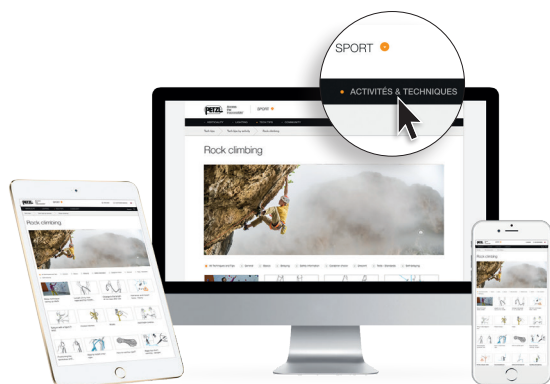


W przewieszeniu wspinać się z liną wpiętą do ekspresów:



Więcej informacji...

Więcej porad technicznych i filmów
wspinaczkowych na **www.petzl.com**



Więcej informacji na temat innych sportów można znaleźć w naszych
broszurach **ACCESS BOOK**.



Informacje zawarte w tej publikacji nie są wyczerpujące. Należy przeczytać instrukcje użytkowania produktów i powiązane porady techniczne. Przeszkolenie specjalistyczne jest niezbędne. Jesteście sami odpowiedzialni za wasze działania, decyzje i bezpieczeństwo.

© 04/2024 Petzl Distribution



Access
the
inaccessible®