

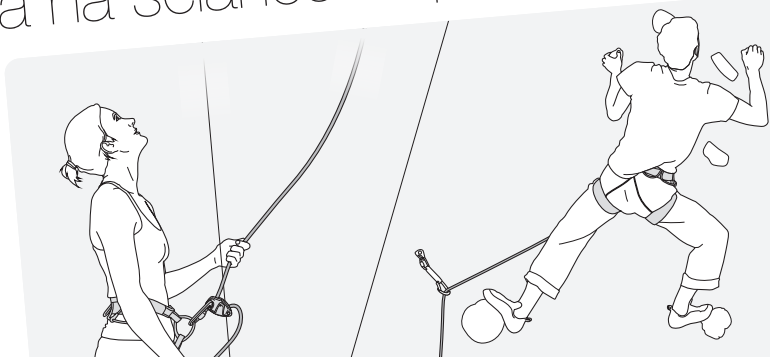


Access
the
inaccessible®



ACCESSBOOK n°1

Asekuracja na ścianie wspinaczkowej



Osiągnąć nieosiągalne. Naszym zadaniem jest pomoc w realizacji Twoich celów wspinaczkowych.

Broszury Petzl ACCESS BOOK zostały opracowane, by towarzyszyć w drodze do osiągnięcia Twoich celów jako alpinista, wspinacz, narciarz... Każda broszura dotyczy jednego szczególnego zagadnienia. Jest to kolekcja porad technicznych ze strony Petzl.com

Pierwsza broszura jest poświęcona wspinaczce na sztucznej ścianie, do nauki albo przypomnienia sobie podstawowych technik wspinania na wędkę lub z prowadzeniem.

Zalóż więc swoje buty i udanego wspinania!

Ostrzeżenia:

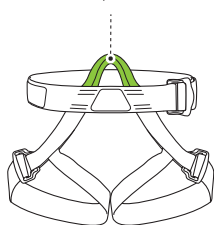
- W broszurach ACCESS BOOK znajdują wybrane zagadnienia z całości dostępnych technik.
- Należy przeszkolić się i trenować techniki związane z aktywnością.
- Uważanie przeczytać instrukcje obsługi produktów związanych z przedstawionymi technikami.
- Otoczenie i aktywność ze swoje własnej natury jest niebezpieczna. Ponosicie odpowiedzialność za własne działania i decyzje.

Spis treści

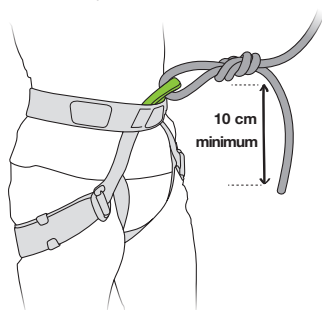
PRZYGOTOWANIE	
Punkty wpinania uprząży	2
PRZYGOTOWANIE	
Wiązanie węzłem ósemką	3
PRZYGOTOWANIE	
Wzajemna kontrola partnerów	4
PODSTAWY ASEKURACJI	
Asekuracja na wędkę	6
PODSTAWY ASEKURACJI	
Asekuracja prowadzącego	10
PODSTAWY ASEKURACJI	
Zjazd	14
WSPINANIE Z PROWADZENIEM	
Wpinanie karabinków	16
WSPINANIE Z PROWADZENIEM	
Błędy do uniknięcia	18
WSPINANIE Z AUTOMATYCZNYM SYSTEMEM ASEKURACYJNYM	
Punkty do sprawdzenia	20

Uprząż z jednym punktem wpinania

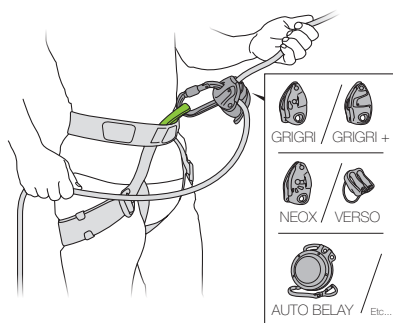
Punkt wpinania



Punkt wiązania liny

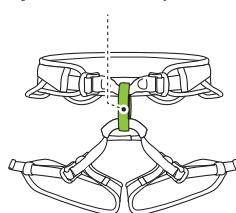


Punkt wpinania systemu asekuracyjnego

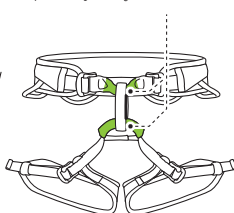


Uprząż z pętlą do asekuracji i dwoma punktami wiązania

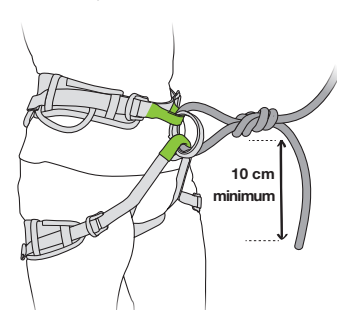
Pętla do asekuracji



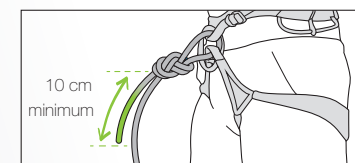
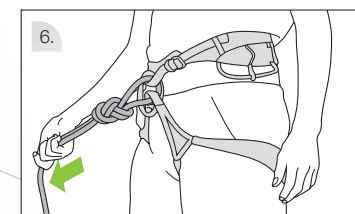
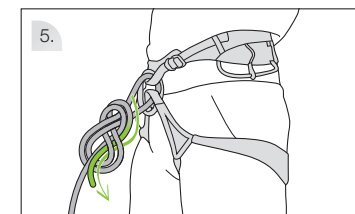
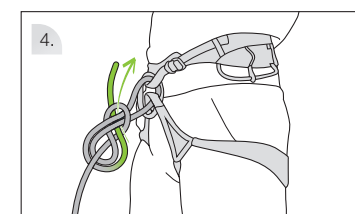
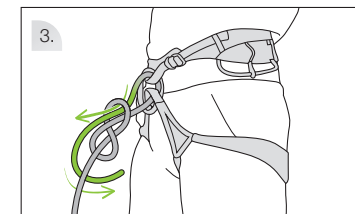
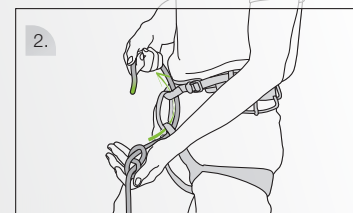
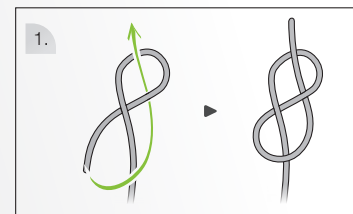
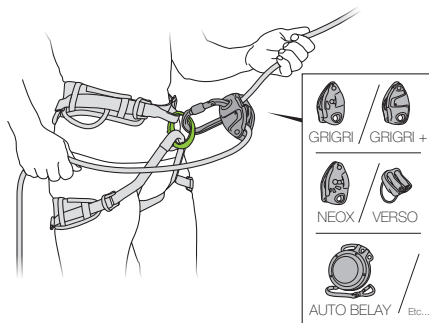
Dwa punkty wiązania

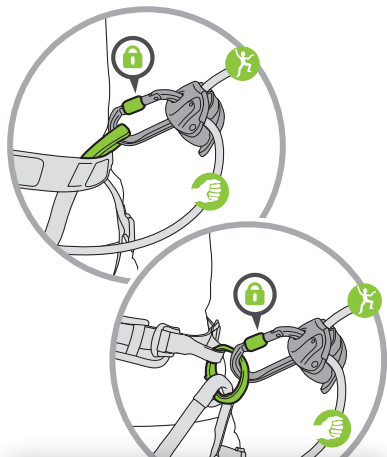


Punkt wiązania liny



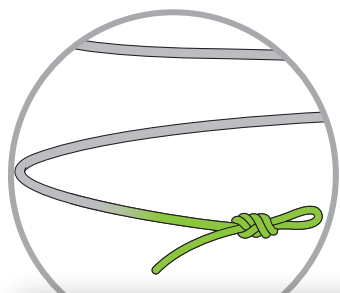
Punkt wpinania systemu asekuracyjnego





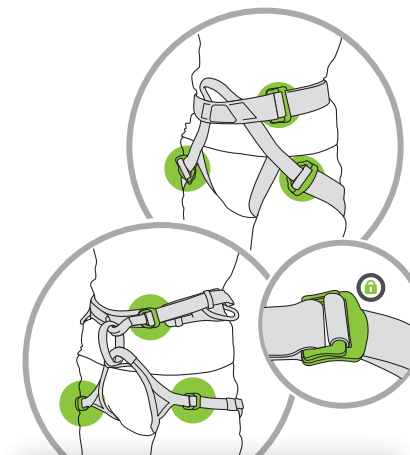
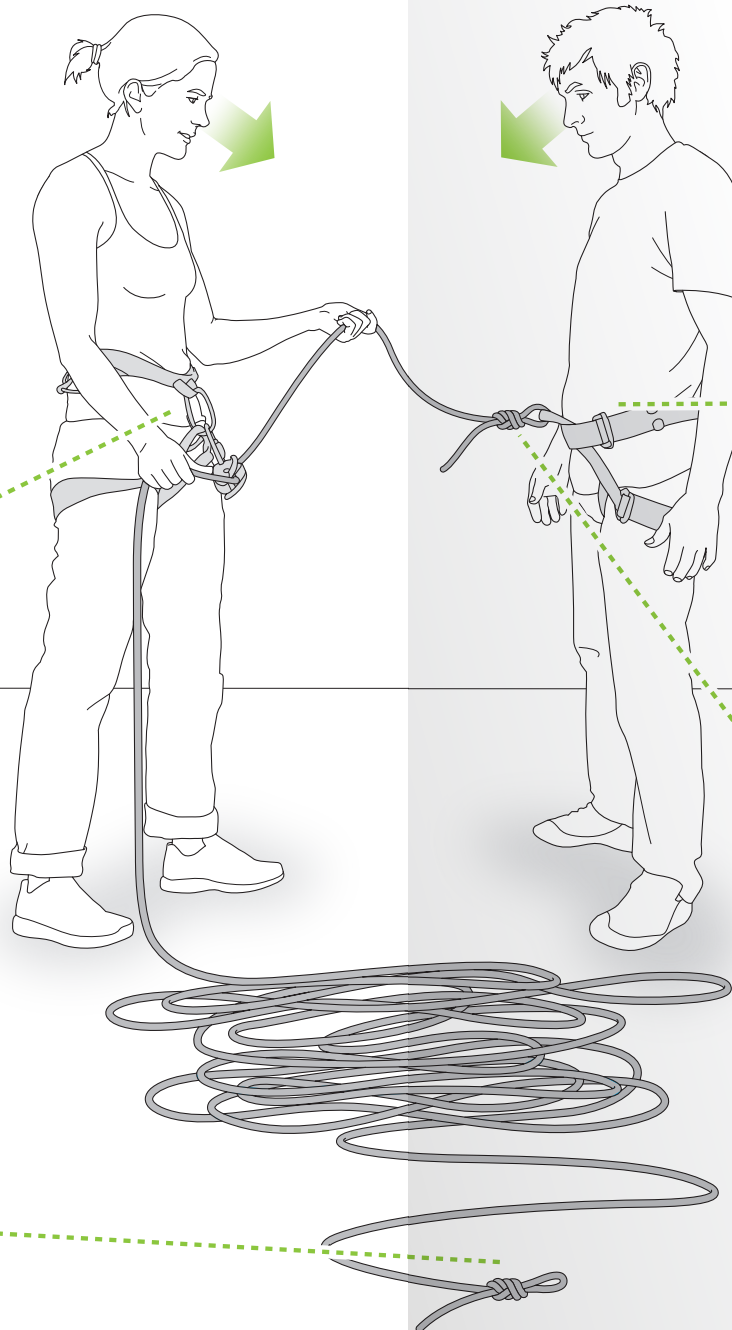
Instalacja systemu asekuracyjnego

- Prawidłowy przebieg liny (kontrola działania przyrządu asekuracyjnego).
- Karabinek wpięty w odpowiedni punkt uprząży.
- Karabinek zablokowany / zakręcony.



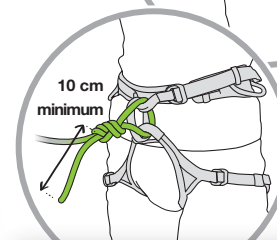
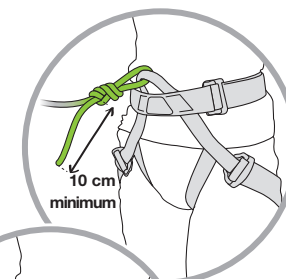
Lina

- Zawiązany węzeł na końcu liny.



Uprząż

- Pas uprząży powyżej bioder.
- Uprząż przylegająca do ciała.
- Dobre zamknięcie i zaciągnięcie klamer do regulacji.

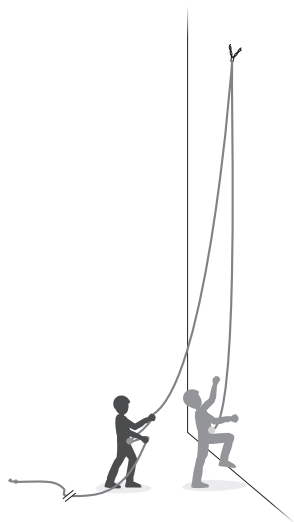


Węzeł

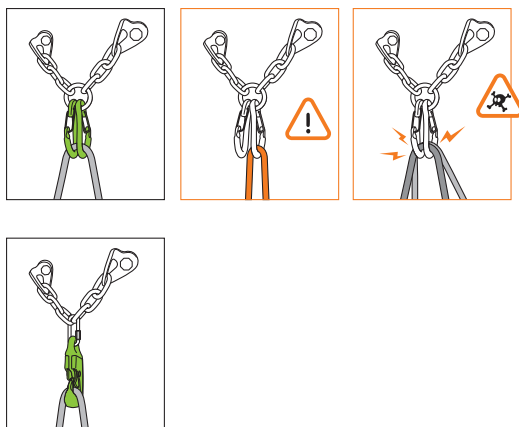
- Lina zawiązana w odpowiednim miejscu uprząży.
- Prawidłowy węzeł.
- Węzeł dokończony i zaciągnięty, przynajmniej z 10 cm wychodzącej liny.

Asekuracja na wędkę

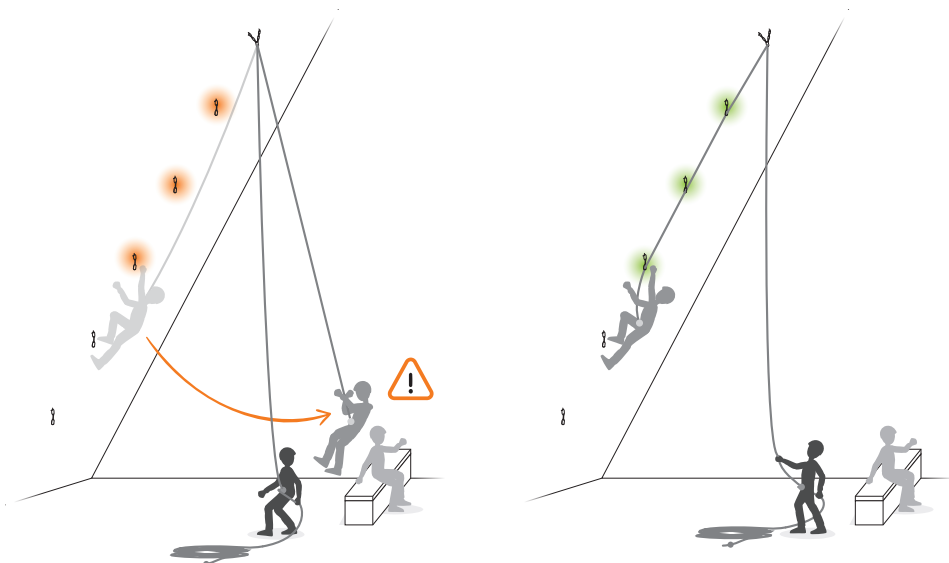
Wspinanie na wędkę z założoną liną



Zakładanie wędki na punkcie stanowiskowym

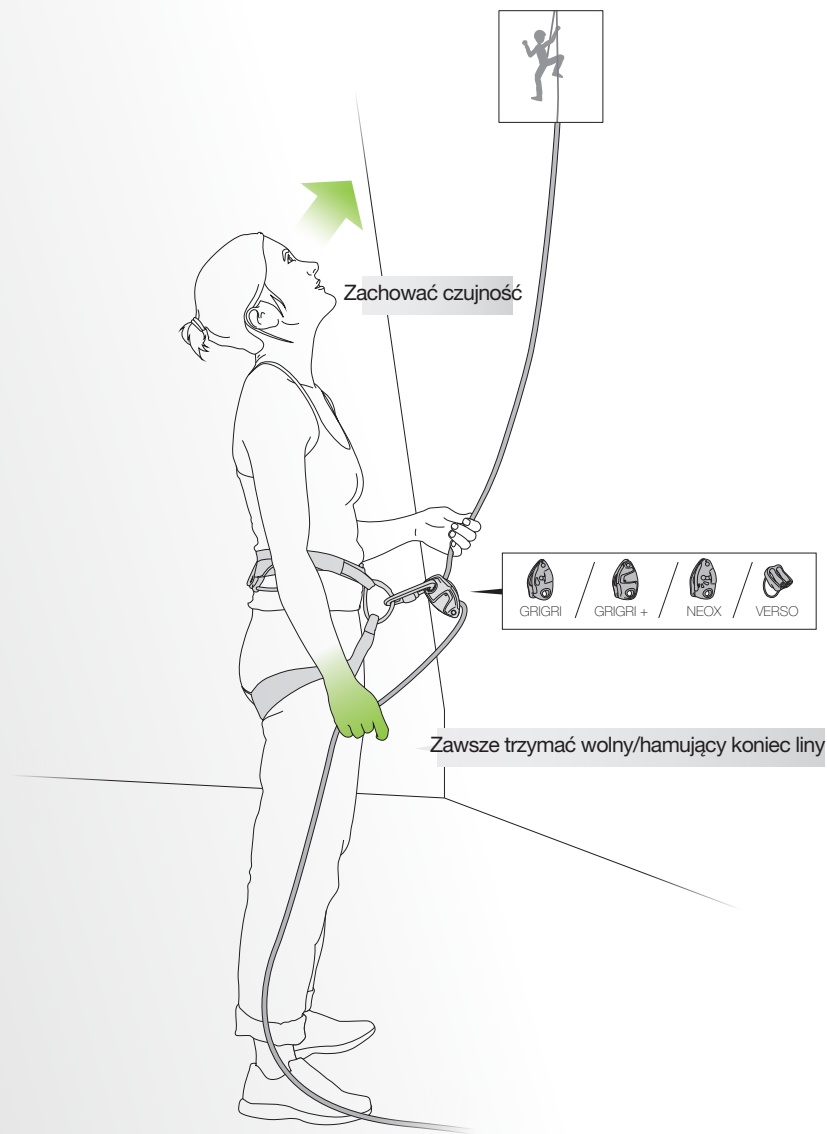


Przewieszka: wspinąć się na linie wpiętej w ekspresy



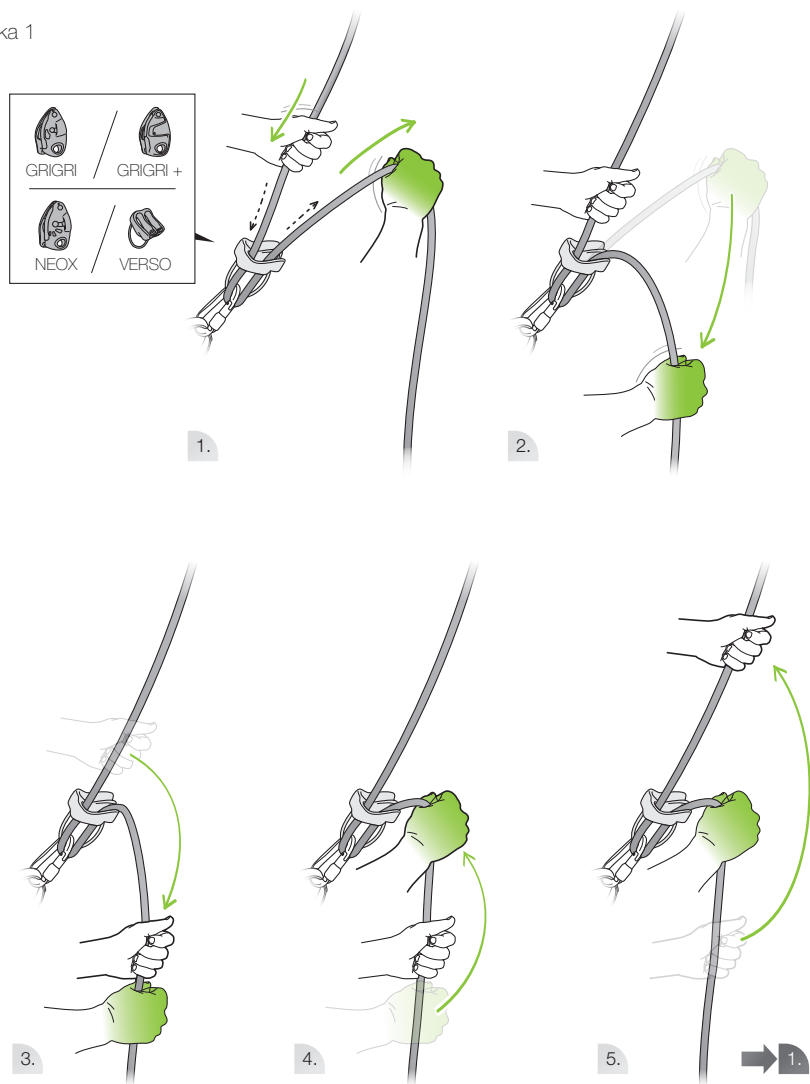
Asekuracja na wędkę

Podstawowa pozycja asekuracyjna



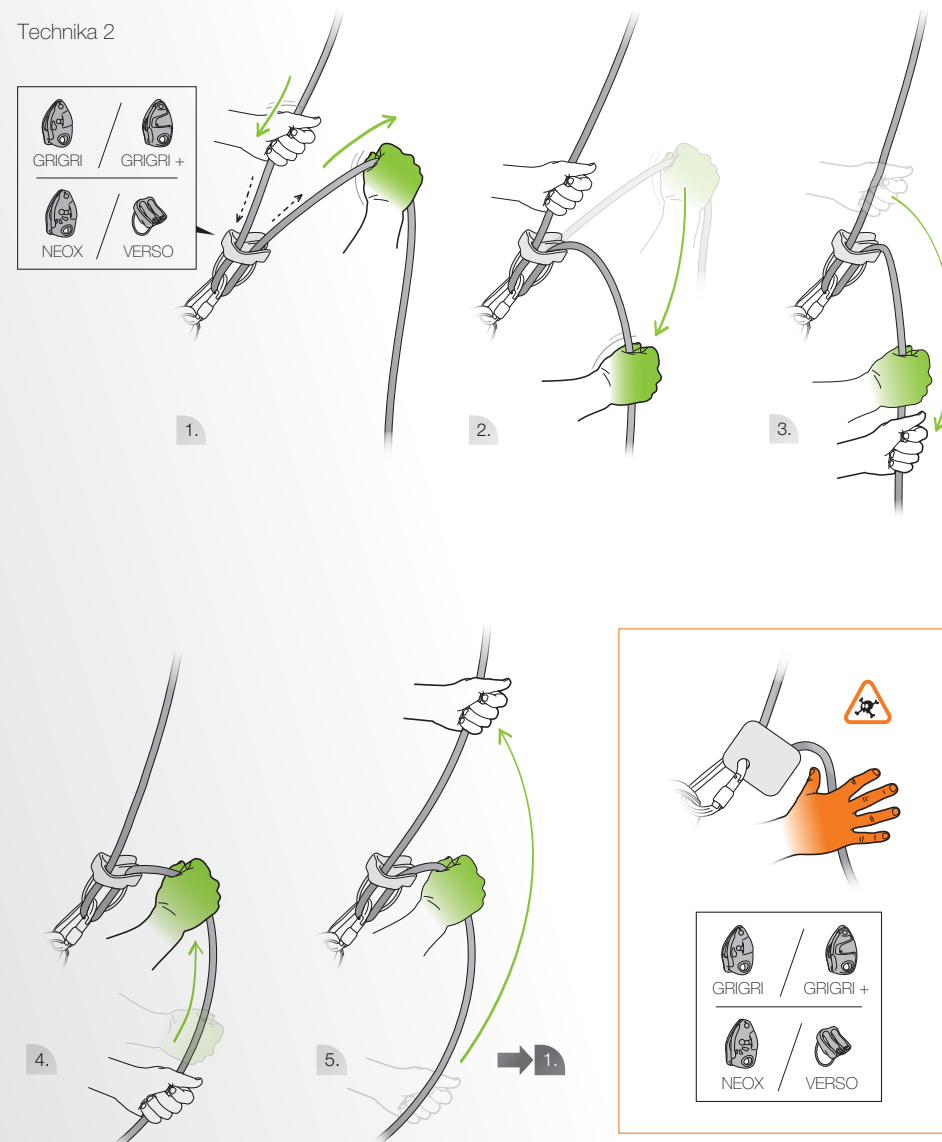
Techniki wybierania luzu

Technika 1



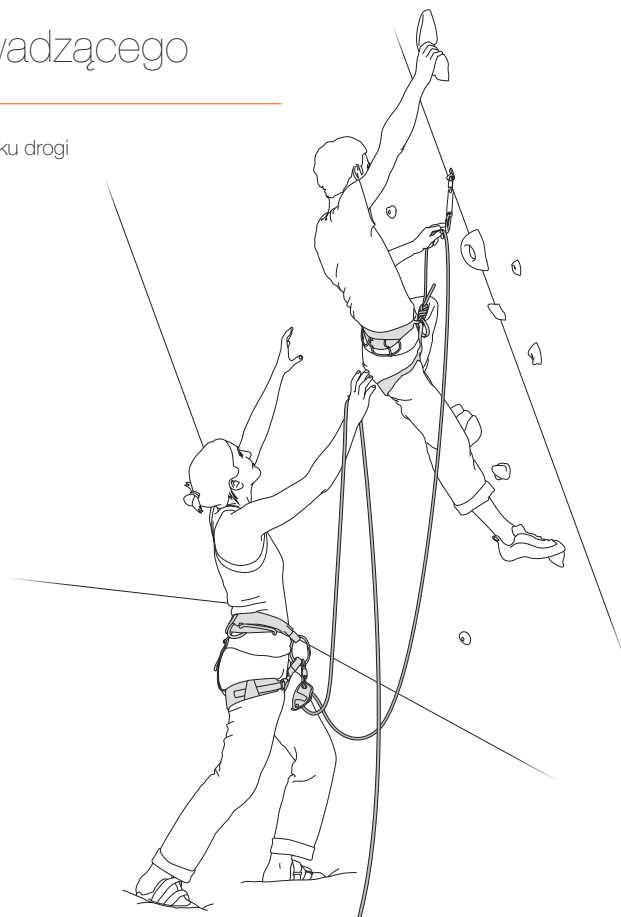
Technika alternatywna na Petzl.com

Technika 2

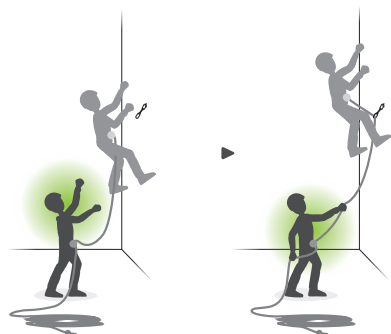


Asekuracja prowadzącego

Spotowanie wspinacza na początku drogi



Spotować aż do wpięcia do pierwszego przelotu

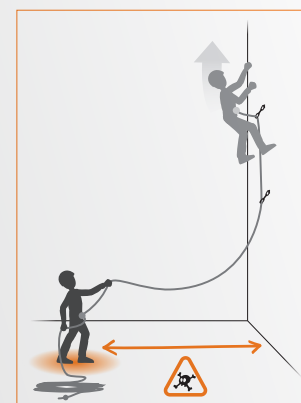
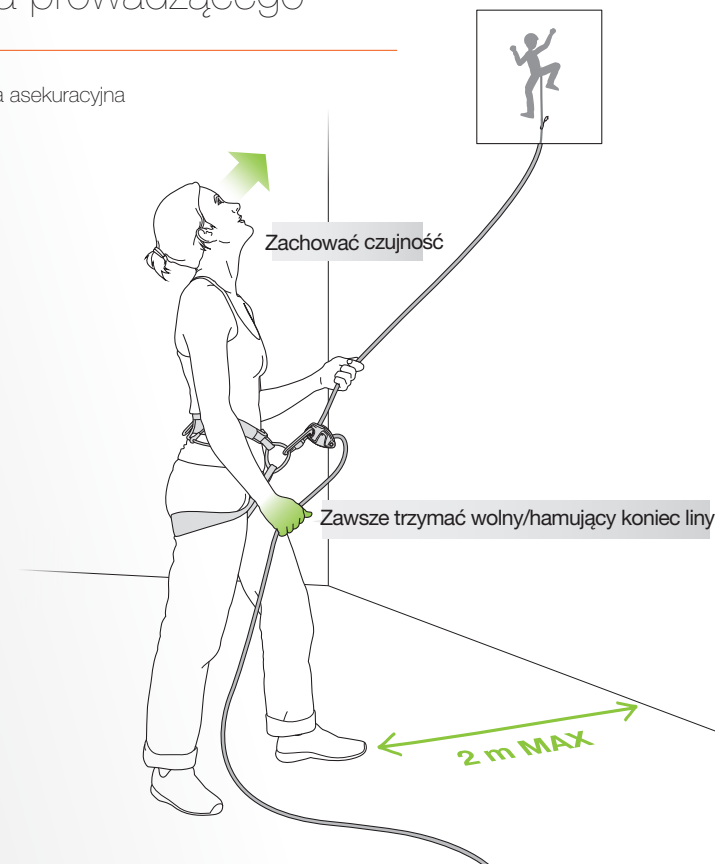


Zachować czujność przy pierwszej wpince

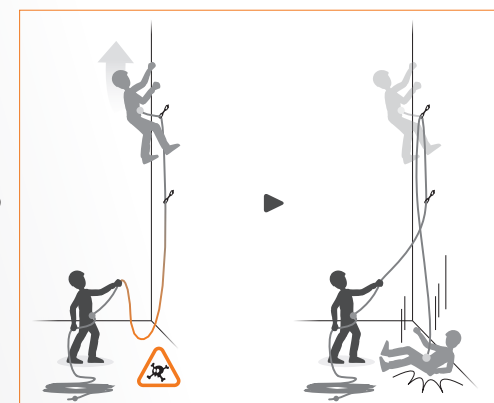


Asekuracja prowadzącego

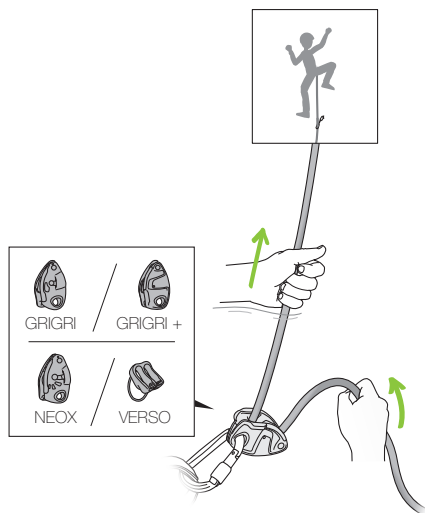
Podstawowa pozycja asekuracyjna



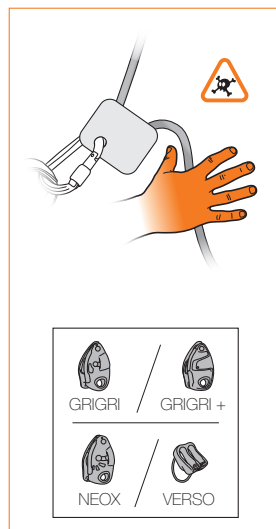
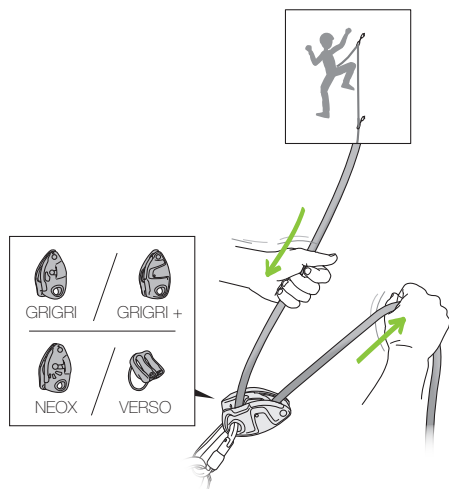
lub



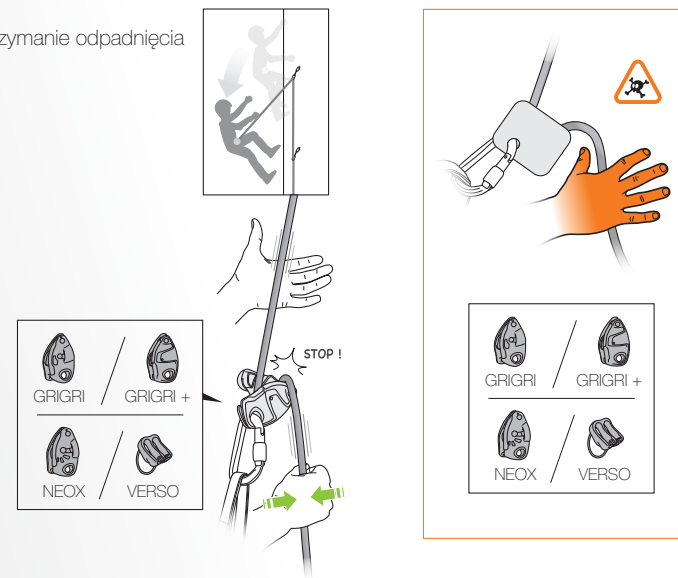
Technika: wydawanie luzu



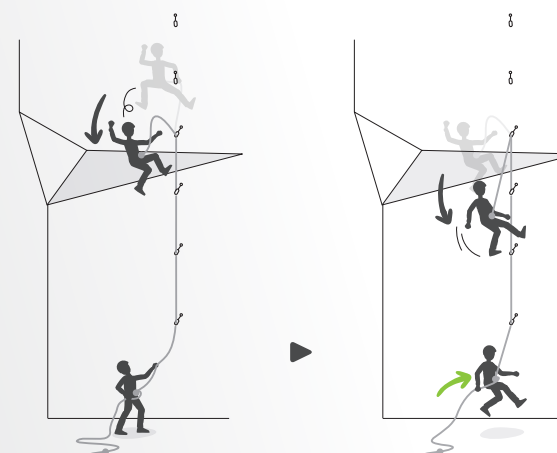
Technika: wybieranie luzu



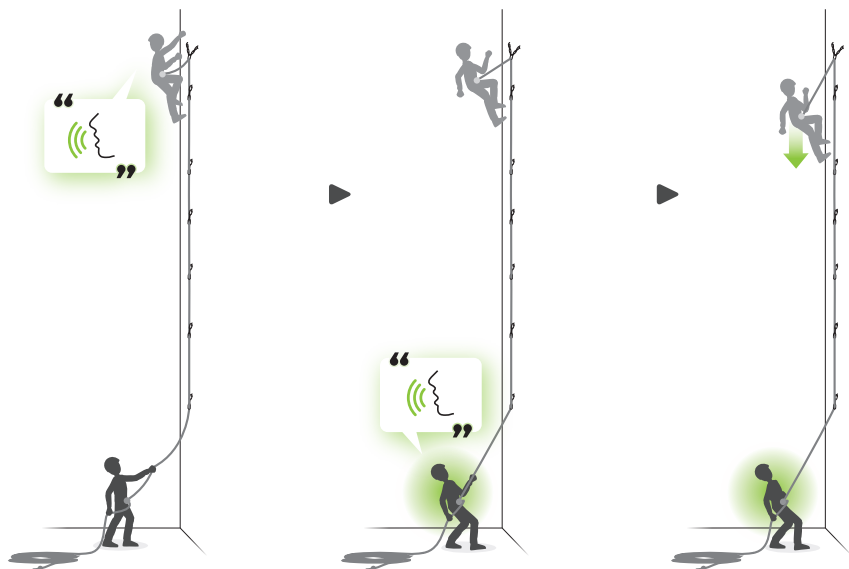
Technika: zatrzymanie odpadnięcia



Asekuracja dynamiczna: zrobić krok naprzód lub niewielki podskok, by zmniejszyć siłę uderzenia działającą na wspinacza



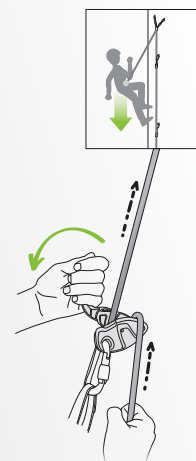
Komunikacja przed rozpoczęciem opuszczania



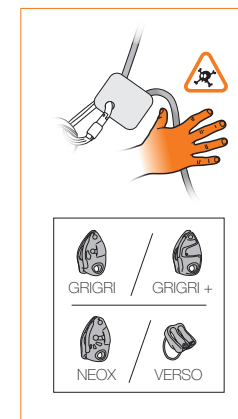
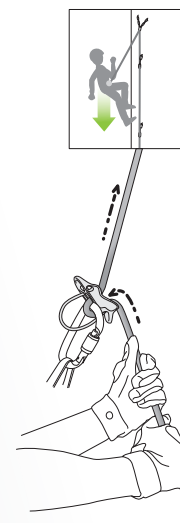
© 2024-Petzl Distribution-vuedici

Technika: opuszczanie

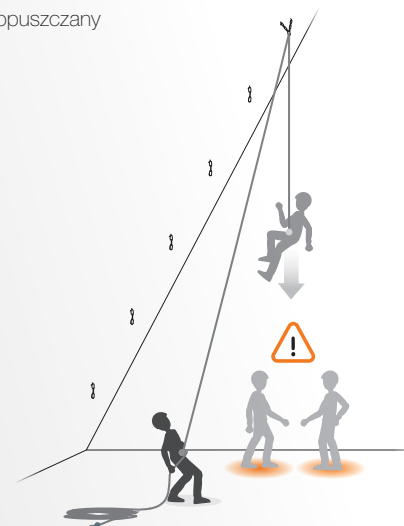
Z przyrządem asekuracyjnym
typu GRIGRI



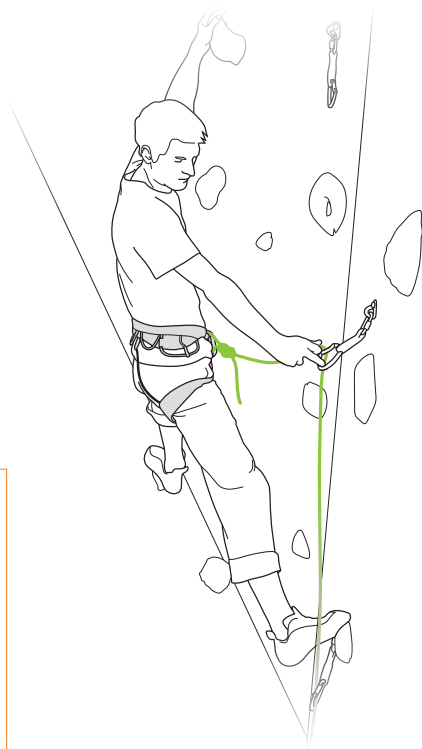
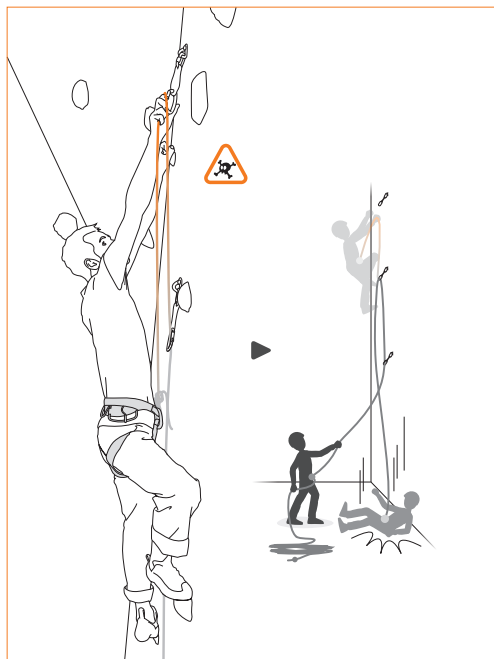
Z przyrządem asekuracyjnym
typu REVERSO / VERSO



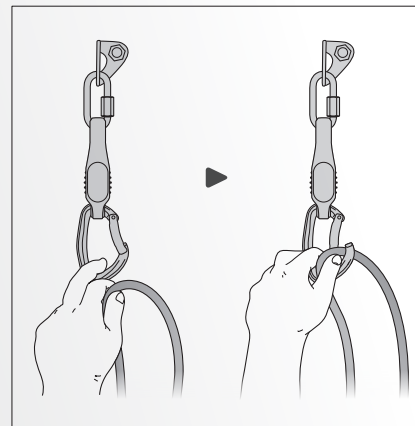
Zachować ostrożność, gdy opuszczany
wspinacz zbliża się do ziemi



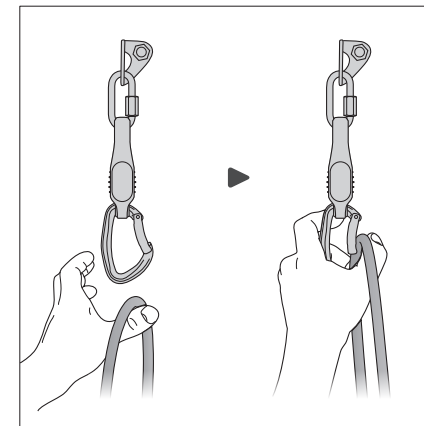
Wpinać się na wysokości pasa



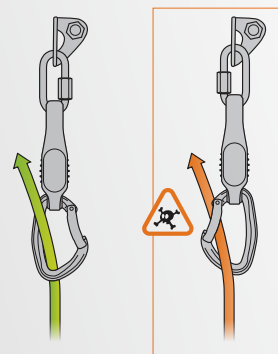
Najbardziej popularna technika wpinania (inne techniki istnieją)



lub

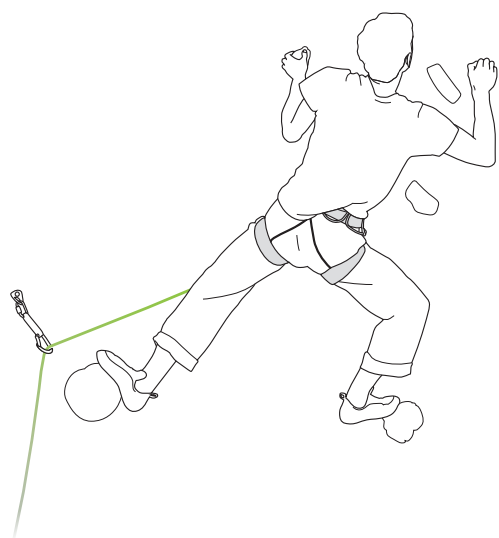
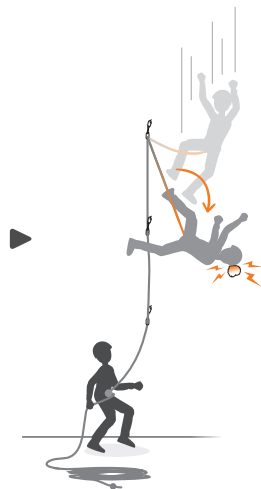
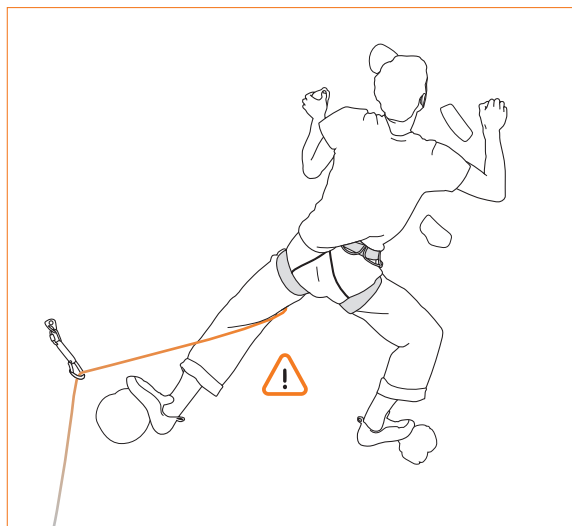


Prawidłowo przebieg liny w ekspresie



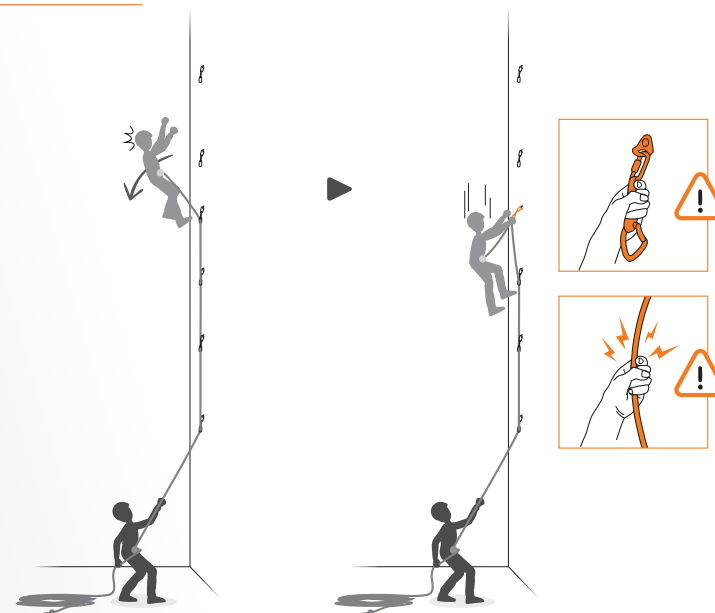
Błędy do uniknięcia

Lina za nogą

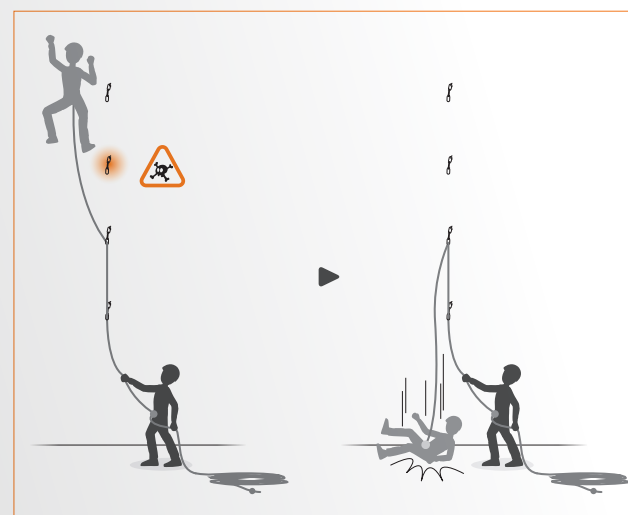


Błędy do uniknięcia

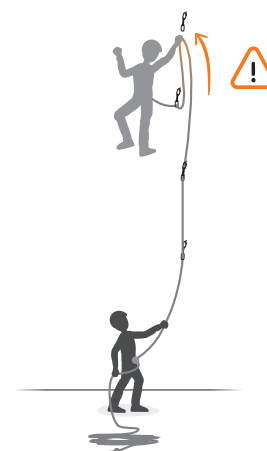
Podczas lotu nie łapać
za ekspres



Nie pomijać przelotu



Unikać przesztynniwania
asekuracji



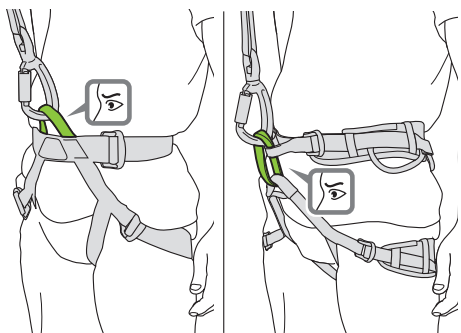
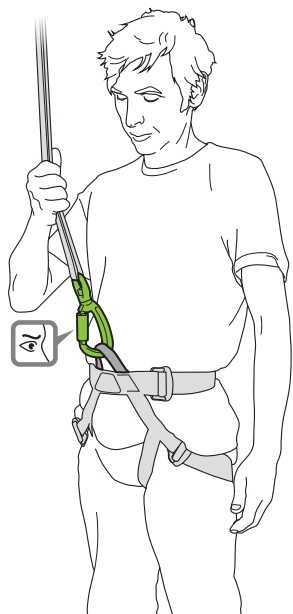
Punkty do sprawdzenia

Przed rozpoczęciem korzystania z systemu automatycznej asekuracji należy przejść szkolenie i uzyskać upoważnienie

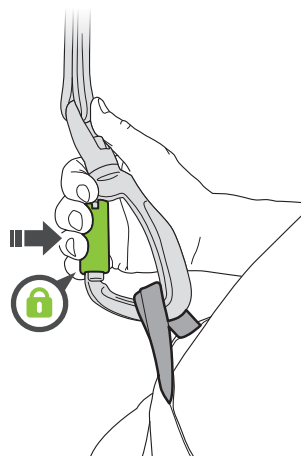
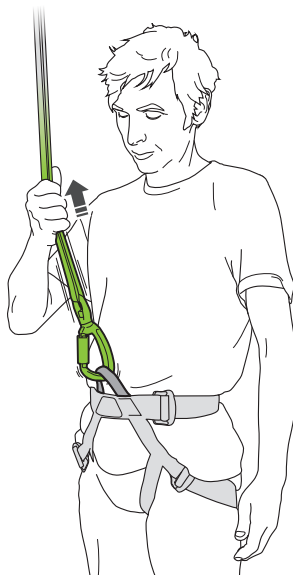
Punkty do sprawdzenia

Kontrola wizualna

- Łącznik wpięty do punktu wpinania uprząży
- Łącznik zablokowany

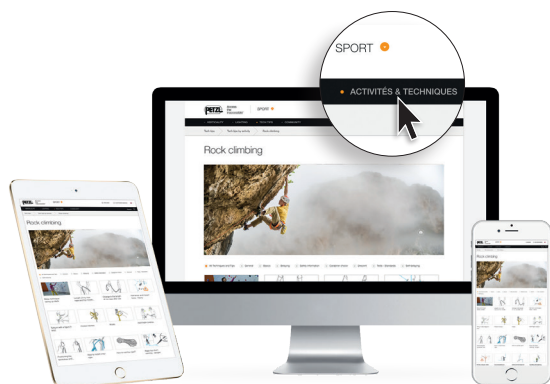


Test działania



Więcej informacji...

Więcej porad technicznych i filmów
wspinaczkowych na **www.petzl.com**



Więcej informacji na temat innych sportów można znaleźć w naszych
broszurach **ACCESS BOOK**.



Informacje zawarte w tej publikacji nie są wyczerpujące.
Należy przeczytać instrukcje używania produktów i powiązane
porady techniczne. Przeszkolenie specjalistyczne jest
niezbędne. Jesteście sami odpowiedzialni za wasze działania,
decyzje i bezpieczeństwo.

© 04/2024 Petzl Distribution



Access
the
inaccessible®